

// Diplomatura

# Curso Doula Natal

## Acompañante de la Maternidad

Dirección: Lic. Diana Wechsler

**Titulación del Certificado:** Doula Natal,  
Acompañante de la Maternidad, Sistema Natal.



**Formarse como Doula:** A través del **Sistema Natal** se capacita para **trabajar con mujeres embarazadas y parejas**, desde el comienzo del embarazo, y en sus distintas etapas de parto y posparto. Dispone de herramientas y recursos para **desempeñarse en los niveles físico, emocional, mental y espiritual**.

## Modalidades



### Online en Vivo

Inicia: 14 de agosto  
5 meses  
110 horas  
Clases virtuales en vivo  
Tutorías en vivo\*

\*Posibilidad de asistir a las **tutorías presencialmente** en CABA, Belgrano y localidades de Uruguay y Panamá. Consulte.



### Online On Demand

Inicia: al momento de inscripción.  
A demanda.  
5 meses (*Vigencia en el aula*)  
110 horas  
Clases grabadas  
Tutorías en vivo (*Ver Calendario*)

## Destinado

Público general y profesionales en ámbitos de la salud, que deseen complementar su trabajo diario con un enfoque humanista y transdisciplinario.

## Requisitos

No requiere formaciones terciarias ni universitarias previas, ni haber sido madre.

# Doula Natal

*Acompañante de la Maternidad*

Directora: Lic. Diana Wechsler

Coordinadora: Prof. Mercedes Ardiles

## Descripción de la formación

La Doula Natal es una persona que profesionaliza una vocación previa con respecto a la maternidad, haya sido o no madre. **Su principal objetivo es acompañar** a la mujer o pareja desde el inicio (o antes) del embarazo hasta un año después del nacimiento.

Es importante destacar que las doulas no reemplazan a ningún miembro del equipo médico, sino que lo complementa.

Constituyen una figura importante en el equipo de atención médica, brindando atención personalizada y emocional para futuras madres y sus parejas.

La OMS recomienda su ROL | [Ver todas](#)

## Competencias de la egresada Doula Natal

- Abordar la maternidad con un enfoque holístico e integrador siguiendo los principios de la psicología humanista.
- Acompañar el proceso de maternidad con herramientas teóricas y prácticas del Sistema Natal.
- Conocer los cambios y crisis que ocurren en el embarazo viéndolos como una oportunidad de crecimiento.
- Abordar los aspectos y niveles físico, emocional, mental y espiritual de la mujer, considerando la pareja, la familia, la sociedad y otros entornos.
- Conocer el cuerpo durante el embarazo, desde la perspectiva psicosomática y la fisiológica.
- Adquirir el enfoque psicológico del embarazo, observando la vida emocional de la mujer, las sintomatologías, las construcciones vinculares, su constelación familiar, la sexualidad y la paternidad.
- Manejar recursos y herramientas técnicas para la preparación y el proceso del parto.
- Adquirir aspectos básicos del Posparto y el recién nacido.
- Desarrollar el rol como acompañante. Conocer la importancia de su labor y su alcance de actuación, y cómo trabajar como Doula en la interdisciplina.
- Comprender la relevancia de la maternidad consciente en la construcción de una sociedad futura más sólida y comprometida.



Desde 1972, Natal se ocupa de desarrollar el potencial humano. Hace más de 50 años trabaja acompañando a mujeres embarazadas y, desde 1990, funciona la escuela donde se ha formado gran cantidad de profesionales que trabajan con el Sistema Natal.

## ¿Por qué estudiar en Natal?

Nuestro programa de formación en maternidad es distintivo porque **abarca de manera completa y detallada aspectos fundamentales sobre la psicología de la mujer embarazada**, los cambios en la pareja y la familia, las dinámicas familiares durante el embarazo, la sexualidad y el rol del padre, entre otros temas relevantes.

El **Sistema Natal de Centros de Energía** aplicado al embarazo, creado por Diana Wechsler, y aplicado desde 1972, es un método de abordaje y preparación para la maternidad, que considera a la persona como una unidad biopsicosocial que se manifiesta en diferentes niveles. Y dentro de un esquema referencial humanístico e integrativo, busca potenciar la oportunidad de crecimiento que trae aparejada la crisis vital que sucede durante el embarazo y el proceso de maternidad.

La **Red Natal**, el *directorio mundial de Doulas Natal y Psicólogas perinatales*, ofrece un espacio gratuito donde las egresadas pueden publicar su perfil y servicios, y ser encontradas en las búsquedas que llegan a la web de la Red, o por las derivaciones que realizamos desde Natal.

## MODALIDADES



### Online en Vivo

#### Inicia el 14 de agosto

Sincrónico. Plataforma de clases: Zoom

>> **Modalidad Semi-presencial** para los encuentros de tutorías, disponible en: Argentina, Uruguay y Panamá. *Consulte localidades y cronograma.*

#### Comprende:

- 13 clases teóricas y prácticas, de una hora y media de duración.
- 4 encuentros de tutorías e intercambio.
- 2 encuentros para prácticas corporales con el Sistema Natal (Ejercicios de Centros de Energía).
- Todas las clases y encuentros se graban y quedan disponibles en el Campus.
- Campus Natal, donde se alojan las clases y encuentros, el material de estudio, recursos audiovisuales, modelos de entrevistas y bibliografía obligatoria y sugerida. Foros.

#### Requisitos para las Alumnas

- Leer el material de estudio de cada unidad.
- Ejercitar con el Sistema Natal.
- Entrevistar a una mujer embarazada.
- Realizar un trabajo práctico de investigación (opcional) que será publicado en la sección Natal Piensa.
- Participar en los foros de elaboración teórica para intercambiar ideas, experiencias, realizar consultas, debatir y compartir casos.
- Elaborar un trabajo final de integración (escrito), como instancia de evaluación y habilitante al Certificado.

## ¿Cómo son las prácticas?

En las prácticas individuales, la alumna realizará una serie de 3 entrevistas a una mujer embarazada. El objetivo es tener una experiencia auténtica y observar cómo se aplican los distintos temas del curso en un caso particular. Las mismas culminarán en el trabajo integrador final que se realiza de manera individual.

En las prácticas con el Sistema Natal, ejercitará las técnicas y recursos corporales, así como practicará técnicas de visualización y meditación.

## Calendario

Inicio: 14/08/2024

Finaliza: 04/12/2024

Las **clases troncales y prácticas corporales**, se dictan los **MIÉRCOLES de 14:00 a 15:30hs.** (Argentina)

Las **tutorías**, los **VIERNES de 14:00 a 15:00hs.**

¿Reside en el exterior? Consulte su horario [AQUÍ](#)

### Clases teóricas y prácticas

Miércoles de 14:00 a 15:30hs.

(Mes/Días)

Agosto: 14 y 21

Septiembre: 4, 11, 18 y 25

Octubre: 2, 16, 23 y 30

Noviembre: 13

Diciembre: 4

### Encuentros de Tutorías

Viernes de 14:00 a 15:00hs.

Agosto: 30

Septiembre: 20

Octubre: 18

Noviembre: 15

### Prácticas corporales con Centros de Energía

Miércoles de 14:00 a 15:30hs.

Noviembre: 06 y 20

## Modalidad Online On Demand

### Estudiá a tu ritmo

Clases grabadas. Modalidad auto-asistida.

Tutorías En Vivo. Plataforma para encuentros: Zoom

### Comprende:

- 14 clases teóricas y prácticas grabadas, de 1 hora y media de duración.
- 1 encuentro de tutorías e intercambio mensual EN VIVO. (ver calendario)
- Todos las tutorías se graban y quedan disponibles en el Campus.
- Campus Natal, donde se alojan las clases grabadas, el material de estudio, recursos audiovisuales, modelos de entrevistas y bibliografía obligatoria y sugerida.





### Requisitos para las Alumnas

- Completar la lectura, clases y ejercicios de cada unidad.
- Ejercitar con el Sistema Natal (clases audiovisuales del trabajo corporal de Centros de Energía).
- Entrevistar a una mujer embarazada.
- Realizar un trabajo práctico de investigación (opcional) que será publicado en la sección Natal Piensa.
- Participar en los foros de cada unidad para intercambio de ideas, experiencias, consultas, debatir temas y compartir casos.
- Elaborar un trabajo final de integración (escrito), como instancia de evaluación y habilitante al Certificado.

### ¿Cómo son las prácticas?

En las prácticas individuales, la alumna realizará una serie de 3 entrevistas a una mujer embarazada. El objetivo de esta práctica es tener una experiencia auténtica y observar cómo se aplican los distintos temas del curso en un caso particular. Las mismas culminarán en el trabajo integrador final que se realiza de manera individual.

En las prácticas con el Sistema Natal, pedimos que ejerciten las técnicas y recursos corporales, así como practicar las técnicas de visualización y meditación. Cualquier consulta se puede despejar en las tutorías en vivo.

### Calendario

**Inicio:** Una vez completado el registro, se habilita el Aula Virtual durante 5 meses.

**Finaliza:** El Aula se cierra al plazo cumplido. En caso de precisar más tiempo, se evalúa con el equipo de tutoras.

Las **tutorías**, se realizan los días **VIERNES de 15:00 a 16:00hs. (Arg.) ONLINE**

¿Reside en el exterior? Consulte su horario [AQUÍ](#)

**Encuentros de Tutorías** | Viernes de 15:00 a 16:00hs. (Arg.)

12 de Julio, 16 de Agosto, 13 de Septiembre, 18 de Octubre. *(Próximas fechas se irán publicando)*



**Titulación del Certificado** Doula Natal, Acompañante de la Maternidad, Sistema Natal.

Certifica Natal, Institución privada, fundada en 1972 y como escuela en 1990. Fundada y dirigida por la Lic. Diana Wechsler.

[Conoce más sobre Natal >>](#)

## **PLAN DE ESTUDIOS**

### **INTRODUCCIÓN**

#### **Paradigma holístico: un enfoque para interpretar la realidad**

Principales autores en educación y ecología de la mente. Enfoque holístico-integrativo para abordar la maternidad. Lineamientos de la psicología humanista y su aplicación en el desarrollo del embarazo. El embarazo y sus áreas de manifestación como sistema.

#### **La maternidad hoy: enfoque sociológico y cultural**

Cambios que se presentan. El mundo actual. Contexto general de la maternidad en el mundo. Herencia judeo cristiana. Cambios en los índices de natalidad. Situación en diferentes países. Presión sobre la mujer. Exigencia. Mandatos sociales. Género. Distintos tipos de maternidad: frecuente, adolescente, tardía, homoparental, parejas del mismo sexo. La constitución del deseo de ser madre.

#### **El embarazo como hito en la evolución psico-sexual**

VARIABLES QUE CONSTITUYEN EL EMBARAZO. El embarazo como crisis y oportunidad de crecimiento. Niveles de manifestación: físico, emocional, mental y espiritual de la mujer. Pareja, familia primaria, familia política, sociedad. Fundar un mundo mejor, con seres recibidos con consciencia, responsabilidad y amor. El cuidado de la vida y de la persona. El rol de la Doula en el abordaje de la maternidad.

#### **Construcción del rol de la acompañante**

Consciencia de lo femenino. Lo femenino como cualidad más allá del género. La no violencia en la tarea. Qué significa acompañar. Distintos modos de acompañamiento. Fortalezas y debilidades de la Doula. Alcance del Rol.

### **EL CUERPO EN EL EMBARAZO**

#### **Psicosomática**

Diferentes asignaciones del cuerpo en la historia. El cuerpo en la cultura. El cuerpo en la salud. Cuidados principales. Nutrición. El cuerpo en el embarazo. El cuerpo y la psicosomática. El cuerpo como escenario de transformaciones. El cuerpo de la mujer y sus cambios en los distintos momentos de la vida. Distintos enfoques de la relación cuerpo-mente. Teoría del Sistema de centros de energía. Lectura corporal como diagnóstico. Matrices corporales. El cuerpo como depositario de contenidos emocionales.

#### **Sexualidad y embarazo**

Sexualidad en el embarazo. El sexo en la historia de las mujeres. La sexualidad de la mujer adulta. La sexualidad y el varón: Mitos culturales. La sexualidad y la pareja. La sexualidad en el embarazo: los distintos trimestres. La sexualidad en el postparto y sus etapas. Reflexión sobre identidad femenina, roles, mitos, exigencias, divisiones, concepciones, etc.

#### **El embarazo desde el punto de vista fisiológico**

Concepción y embarazo. Principales características del embarazo. Los distintos trimestres y sus cuidados. El cuerpo de la embarazada. Cambios, descanso. Stress en el embarazo. Nociones básicas de obstetricia. El parto. Diferentes tipos de parto. Entender qué es Parto respetado, Parto humanizado, etc. Leyes.

## **ENFOQUE PSICOLÓGICO DEL EMBARAZO**

### **El embarazo desde el punto de vista psicológico**

La vida emocional de la embarazada. Emocionalidad aceptada y emocionalidad negada (la sombra). Asignación cultural a la maternidad “idealizada” y maternidad “real”. La vida emocional de la embarazada: Ansiedad. Sintomatología. Miedos. Fobias. Rechazo. Proyección y desplazamiento. Dependencia. La regresión de la embarazada según la psicología clásica y la “progresión” de su potencial en el embarazo (enfoque Sistema Natal). Sueños frecuentes.

### **Constelación familiar y embarazo**

Construcciones vinculares. El otro. Modos de relación con y entre los distintos miembros de la red familiar. Vínculos en el embarazo. La familia. Familia primaria, secundaria y política. Cambios en la familia en el mundo actual. Teoría de los sistemas. La rueda de la vida. Introducción al Genograma. Símbolos. Pautas para su realización. La pareja. Teoría de la constelación familiar. Origen étnico, cultural, social, religioso, etc. y su impacto en la construcción de la nueva familia.

### **Paternidad**

La identidad masculina. El cambio del rol del varón a lo largo de la historia. Herencia biológica y herencia cultural con respecto al varón. Paternidad actual: Movilidad de roles. Lugar asignado al hombre en su cultura familiar. De padre a hijo. Descubrimiento del propio modelo de masculinidad. La emoción en el hombre. Exigencia y asignaciones de la sociedad. El cuerpo del varón. Hacia una paternidad consciente.

## **PREPARTO Y PARTO – Enfoque técnico**

Recursos para atravesar el proceso

La relajación. Circuito fisiológico. Relajación y salud. Resultados de la relajación consciente. Diferenciación con el sueño. Relajación y ritmos cerebrales. La respiración. Mecánica y fisiología de la respiración. Aspecto psicosomático. La respiración y los centros de energía en el embarazo. Las diferentes prácticas respiratorias durante el embarazo. Vocalización. Recursos para el parto. Respiración y masajes. La visualización e imaginación dirigida, según Robert Desoille. Generalidades. Las visualizaciones utilizadas por el Sistema Natal. Mindfulness. Teoría y técnica.

### **Herramientas y recursos para la resolución de los problemas**

Recorrido de los diferentes problemas que se presentan a lo largo del embarazo en los niveles físico, emocional, mental y espiritual. Cuáles son las intervenciones que una Doula puede hacer. Recursos prácticos e información para cada temática. Diferencias entre acompañamiento, orientación, formación, enseñanza, entrenamiento. La Doula en la interdisciplina.

## **POSPARTO**

### **El parto desde el punto de vista psicológico**

Separación del cuerpo del bebé. Primera hora de vida. Primeros cuidados, el rol del neonatólogo y del pediatra. Asimilación del impacto del encuentro. Diferentes maneras de reaccionar frente al nuevo vínculo. El rooming in y su fundamento. La bajada de la leche, el cuerpo de la madre. Parto y nacimiento, la doble mirada. Los otros, visitas en el sanatorio. La vuelta a casa. Constitución de las redes de apoyo. Participación de la familia primaria y de la familia política. El lugar del padre. Diferencia entre expectativa y realidad, reacciones emocionales al respecto. Estableciendo la lactancia.



Cuando los niños son recibidos con responsabilidad y se les brindan condiciones óptimas para la madre y su entorno, **el proceso de maternidad tendrá un impacto positivo en la sociedad en general.**

Un embarazo y parto atraviesa no sólo a la mujer, sino también a su pareja, su familia y su contexto. De ahí que el embarazo es cosa de todos y necesita múltiples enfoques.

## DOCENTES

Coordinación general  
**Lic. Diana Wechsler**  
DIRECTORA de Natal



Licenciada en Psicología, UBA.  
Posgrados en Psicósomática, Prevención Primaria, Psicoterapia de Grupos y Psicogenealogía.  
Estudios sobre género, mitología y filosofía.  
Instructora de centros de energía y yoga.  
Fundadora y directora de Natal (1972) y de Natal maternidad y Desarrollo Humano desde 1990.  
Creó el Sistema Natal de preparación para la maternidad con asistencia a miles de embarazadas.  
Investigadora sobre cuerpo, etnia y maternidad.  
Co-autora del libro: "El embarazo como oportunidad de crecimiento".  
Dirige grupos de estudio sobre la relación cuerpo mente para psicólogos.  
Ejerce como psicoterapeuta de adultos y parejas.  
Coordina y brinda talleres de desarrollo de la persona desde un enfoque humanista.  
Supervisa equipos de psicoterapia y de psicoprofilaxis.  
Coordina los grupos de reducción del stress y de crecimiento personal en distintos puntos del país y del exterior.  
Docente en la formación de Doulas, del posgrado de Psicología Perinatal, de Duelo gestacional y perinatal en los países de América del Sur, Centro América, México y España.  
Dirige la escuela de posgrado y de formación a distancia de Natal.

### **Prof. Mercedes Ardiles**

Directora área Maternidad, Coordinadora del programa Doula Natal



Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto.  
Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine.  
Estudios de filosofía y psicología.  
Astróloga humanista, Casa XI.  
Coordina el equipo de maternidad de Natal y es docente de la formación.  
Co-autora del libro: "El embarazo como oportunidad de crecimiento".  
Trabaja con grupos y en sesiones individuales acompañando a mujeres y a parejas en su proceso de maternidad y paternidad, durante el embarazo, el parto y el posparto.



## DOCENTES

### Lic. María Cadenas

Licenciada en Psicología especialista en Terapia Individual y de Pareja.  
Instructora en Psicoprofilaxis del parto Sistema Natal.  
Docente del Área de Formación en Maternidad Sistema Natal.



### Lic. Marina Caviglia

Lic. en Enfermería. Instructora en Psicoprofilaxis Obstétrica,  
Sistema NATAL. Docente del área de Formación del Instructorado en Psicoprofilaxis  
Obstétrica, Sistema NATAL.



### Lic. Verónica Pla

Licenciada en Obstetricia de la Universidad Nacional de Buenos Aires.  
Acompañante Terapéutica en la Universidad Tecnológica Nacional (UTN)  
Técnica en Hemoterapia en Cruz Roja Argentina.  
Formaciones en asistencia de parto planificado en domicilio con protocolo  
canadiense, Perfeccionamiento en manto y parto en el agua, Periné y movimientos.



### Florencia Ufor

Tutora  
Doula Natal, Tutora de grupos y contenidos.  
Instructora de Yoga integral y Docente.



>> Docentes invitados

“ Haber realizado la formación de Doula fue un camino de auto descubrimiento, de afianzar mi vocación y de adquirir herramientas necesarias para acompañar a otras mujeres y familias. Gracias Natal por la seriedad, compromiso, profesionalidad y amor brindados!! Sin dudas la mejor elección!!

**Mariana Benítez**

“ Infinitamente agradecida por la formación y la calidad profesional y académica, pero por sobre todo el capital humano de la institución. Todo el mundo debería hacer esta formación integral y amorosa en un camino tan importante como es la maternidad. Gracias.

**Clara Zam**

“ Quiero agradecer a Natal por su apoyo y acompañamiento durante la formación de 10 doulas de la Clínica Somer de Rionegro Antioquía. Y felicitarlos por el excelente contenido del curso, su disciplina, orden y constancia, lo cual genera respeto, confianza y credibilidad en su institución. Lo recomiendo a instituciones de salud que quieran una visión holística y humanizada del acompañamiento a la gestante.

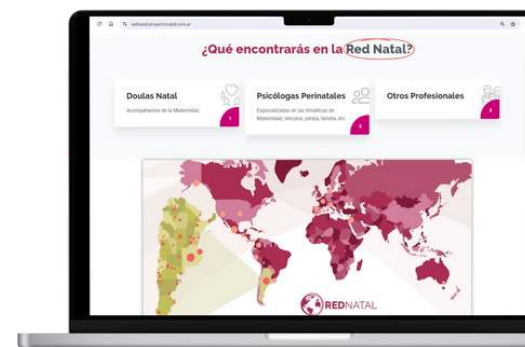
**Alba Zapata, Colombia**

## Red Natal

La Red Natal es un **Directorio de profesionales especializadas en el acompañamiento de la Maternidad** en sus diferentes etapas, y con la mirada y enfoque de Natal.

En ella, las doulas, las psicólogas perinatales y las acompañantes en situaciones de pérdida gestacional, pueden publicar su perfil profesional y el alcance de su trabajo, de manera gratuita.

El **objetivo** de la red es **agrupar a las egresadas de Natal**, para que a lo largo y ancho del mundo puedan ofrecer sus servicios a las embarazadas y familias que lo soliciten. [Conocer la Red Natal >>](#)



## INSCRIPCIÓN Y ARANCELES

El **proceso de registro** a cualquiera de las modalidades, se inicia desde la web, completando un breve formulario de [PRE-REGISTRO](#).

Para **conocer el arancel, los medios y formas de pago** en la Tienda Online, precisarás seleccionar la modalidad de cursada elegida, según tu lugar de residencia.

Una vez abonado y completado los datos de registro, se te habilitará el aula en el Campus Natal, desde donde recibirás un mail con tu usuario y contraseña.

Si la modalidad es **Online On Demand**, podrás iniciar la cursada en el momento. Si el formato es **Online en Vivo**, permanecerás en un aula de bienvenida junto al resto del alumnado, hasta que inicie la cursada sincrónica y se habilite el aula de estudio.

Cualquier inquietud durante el proceso de registro puedes comunicarte con nosotras al



+54 911 2856 8837



[cursos@proyectonatal.com.ar](mailto:cursos@proyectonatal.com.ar)

## Aranceles



**Online en Vivo**



[Arancel | Argentina](#)



[Arancel | Fuera de Argentina](#)



**Online On Demand**



[Arancel | Argentina](#)



[Arancel | Fuera de Argentina](#)

**Buenos Aires, Argentina**

[cursos@proyectonatal.com.ar](mailto:cursos@proyectonatal.com.ar)

Whatsapp al +54 9 11 2856 8837

Tel. +54 11 4788 1639 / 11 4706 2080

**(•) natal**

MATERNIDAD Y DESARROLLO HUMANO

Lic. Diana Wechsler