

Curso y Certificación en la diplomatura

## Acompañamiento en el **Duelo gestacional y perinatal**

Dirección: Lic. Diana Wechsler



*Esta especialización está diseñada para acompañar a madres y padres que atraviesan la pérdida de su bebé durante la gestación o después del nacimiento.*

### Modalidades



#### **Online On Demand y Tutorías en Vivo**

Inicia: al momento de inscripción.

Clases Grabadas + Tutorías  
mensuales de 1 hora, en vivo.

5 meses

94 horas

**Titulación de la Certificación:**

Curso de especialización en duelo  
gestacional y perinatal.



#### **Online On Demand**

Inicia: al momento de inscripción.

A demanda.

Clases grabadas.

4 meses (*Vigencia en el aula*)

56 horas.

**Certificación:** Certificado de  
asistencia Online.

### Destinado

Profesionales de la salud, y público general interesado en la temática.

### Requisitos

No requiere.

*Acompañamiento en el*

## **Duelo gestacional y perinatal**

Dado que es una experiencia dolorosa para la mujer y la pareja que la atraviesan, la **pérdida gestacional sufre de una gran falta de visibilidad**, tanto a nivel social como en el ámbito de la salud. En nuestra sociedad, la muerte suele ser vista como un tabú, y **quienes enfrentan esta vivencia carecen de apoyo y la atención necesarios**. Sin la ayuda adecuada, el proceso de duelo se convierte en un desafío aún mayor.

**Nuestra especialización en duelo gestacional y perinatal** ofrece un enfoque integral y multidisciplinario que **combina perspectivas sociológicas, filosóficas, psicológicas, sociales, sanitarias, jurídicas y espirituales** para brindar una respuesta adecuada. Esto permite a los participantes explorar y comprender la experiencia desde múltiples puntos de vista, **facilitando que el proceso de duelo resulte más saludable y acompañado**.

A través del **enfoque holístico**, el profesional **obtendrá conocimiento y herramientas efectivas y de contención para el acompañamiento**. Contemplará al duelo con una mirada ampliada e integral, que abrirá la reflexión de otros niveles de conciencia.

Podrá **discriminar los distintos tipos de duelo** de acuerdo a las características de quien lo atraviesa y el **impacto que genera en la red transgeneracional**, así como profundizar el conocimiento sobre la **problemática del padre**.

Obtendrá recursos para que como profesional de la salud, psicóloga o doula, tanto a nivel público como privado, conozca las **políticas sanitarias**, y pueda dar respuestas y un acompañamiento adecuado. Se incluyen **técnicas de manejo del estrés, visualizaciones y meditación**.



Dirección

**Lic. Diana Wechsler**

Directora de Natal y docente

> [Conocer más sobre Diana](#)

*Una mirada sobre una experiencia dolorosa, muchas veces acompañada por invisibilidad social y familiar.*

## Nuestra propuesta

- **Ver al duelo desde un punto de vista integral** donde la mirada sociológica, filosófica, psicológica, social, sanitaria, jurídica y espiritual se integran en una respuesta adecuada.
- Reconocer el impacto del duelo en la **red transgeneracional**.
- **Diferenciar los tipos de duelo** según las características de quien lo atraviesa.
- Discriminar la universalidad de la experiencia de la **situación individual** que se atraviesa.
- Profundizar el conocimiento sobre la **problemática del padre**.
- Proveer **herramientas y recursos para que el profesional**, tanto a nivel público como privado pueda conocer las políticas sanitarias, dar respuestas y acompañamiento.
- Que quienes ejerzan como Doulas puedan contar con recursos y herramientas de acompañamiento tanto a nivel individual como siendo parte de un equipo.
- Que quienes ejerzan servicio en atención psicológica puedan ampliar recursos y herramientas tanto en psicoterapia como en otro tipo de intervenciones.
- Incorporar instancias de conocimiento que abran a la **reflexión de otros niveles de conciencia**.
- Incorporar técnicas corporales, de reducción de stress, visualizaciones y meditación como recursos para su acompañamiento.

## MODALIDADES



### **Online On Demand y Tutorías en Vivo** *(para Certificación)*



Clases grabadas dentro del Campus Natal.

Tutorías mensuales en vivo de una hora. Plataforma: Zoom

5 meses.

96 horas.

Inicio: Una vez completado el registro, se habilita el Aula Virtual.

Finaliza: El Aula se cierra al plazo cumplido.

Titulación de la Certificación: Curso de especialización en duelo gestacional y perinatal.

#### **Comprende:**

- 12 unidades correlativas con 13 clases grabadas en total.
- 3 tutorías obligatorias (grupales) con docentes de Natal. [Esto se requiere para la Certificación]
- Incluye material de lectura, recursos audiovisuales, y bibliografía.
- El aula cuenta con Foro y correo electrónico para consultas.

#### **Requisitos y procedimiento para la Certificación**

- Completar el curso en su totalidad.
- Examen de selección múltiple sobre los temas abordados.
- Realización de tareas de reflexión y observación.
- 3 tutorías obligatorias con docentes de Natal.\*
- Elaborar un trabajo final de integración de los contenidos y de reflexión personal.
- Entrevista final individual.

\*Las tutorías y entrevistas tienen como objetivo la aplicación de los conocimientos teóricos, la guía para futuros trabajos de investigación, y reflexiones acordes a la profesión o situación personal de la aspirante, ya sea psicóloga, obstetra, partera, doula, u otra.



## Modalidad Online On Demand

Clases grabadas dentro del Campus Natal. Modalidad auto-asistida.

4 meses.

56 horas.

Inicio: Una vez completado el registro, se habilita el Aula Virtual durante 4 meses.

Finaliza: El Aula se cierra al plazo cumplido.

Certificación: Certificado de asistencia Online.

### Comprende:

- 12 unidades correlativas con 13 clases grabadas en total.
- Incluye material de lectura, recursos audiovisuales, y bibliografía.
- El aula cuenta con Foro y correo electrónico para consultas.

### Requisitos para los Alumnos

- Completar cada unidad del programa.
- El Certificado en la instancia On Demand, se expide cuando todos los módulos se encuentren completados y en formato digital.

## Testimonios



*Soy Doula y agente pastoral de duelo. Encontré en Natal un curso más que completo, desde la información de excelentes profesionales, el respeto que el tema merece y no olvidando nunca lo esencial que es el dolor y la enseñanza de acompañarlo siempre desde el Amor. Aprendí puntos técnicos súper importantes para este acompañamiento como también la empatía y sensibilidad para apoyar a las familias en ese momento de sus vida. Muy agradecida con Proyecto Natal. **Analía Pizzedaz***



*Las clases fueron excelentes, comprensibles, (no soy Psicóloga). Me abrió un abanico de herramientas para poder acompañar a las mujeres a transitar tan difícil experiencia desde otro lugar. Encontrar una formación con una mirada desde las Constelaciones Familiares, lo humanístico, es muy difícil.*

*Sentí que el personal de salud es escuchado y acompañado, nos dieron un lugar para expresarnos, es importante que se valide nuestro sentir. Gracias por el nivel humano.*

**Lic. Sandra Salomone**



Desde 1972, Natal se ocupa de desarrollar el potencial humano. Hace más de 50 años trabaja acompañando a mujeres embarazadas y, desde 1990, funciona la escuela donde se ha formado gran cantidad de profesionales que trabajan con el Sistema Natal.

## PLAN DE ESTUDIOS

### **Duelo gestacional y perinatal**

Modelo teórico- el humanismo integrativo.  
Mirada holística sobre el proceso general.  
Definiciones y enfoques. Variables a tomar en cuenta.

### **Enfoque psicológico**

Emociones universales y frecuentes.  
La significación de la pérdida según la personalidad.  
Biografía.  
Distintos tipos de personalidad.

### **Pérdida del embarazo en los distintos trimestres**

Plano real y plano simbólico.  
Características de cada trimestre.  
Etapas del duelo.

### **Impacto en la red transgeneracional**

Un aporte desde la mirada de la constelación familiar.  
a. Impacto del duelo en la familia  
i. El lugar de los hermanos  
ii. El lugar de los abuelos

### **El lugar del varón, el padre frente a la pérdida**

Mitos y asignaciones. Rol heredado y rol adquirido.  
La emocionalidad masculina. Modelos culturales.

### **El cuerpo de la embarazada después de la pérdida**

a. A nivel fisiológico  
b. A nivel psicosomático

### **Mirada institucional sobre el duelo perinatal**

Protocolos y experiencias.

### **Mirada del neonatólogo frente a la pérdida**

Protocolos y experiencias.

### **El aborto voluntario, otro tipo de duelo**

Etapas. Protección jurídica reciente.  
La emocionalidad frente a la pérdida. Invisibilidad social.

### **Duelo y Emociones. En busca del sentido.**

La muerte desde el punto de vista transpersonal.  
El dolor como camino a la transformación. Experiencias y testimonios al respecto.

### **La pérdida del embarazo según distintas religiones (católica, judía, budista, otras).**

### **Enfoque jurídico del duelo perinatal**

Derechos de la madre y el niño. Jurisprudencia y proyectos de leyes.



Sabemos que es un duelo difícil, en el que no solo se pierde un bebé, sino también se pierde “el que hubiera sido”. Y así, mes a mes, año a año, a través del síndrome de aniversario, ese hijo que hubiera sido, se presenta de muchas maneras distintas movilizantes para los padres.

Desde Natal, buscamos crear conciencia y ayudar a familias, instituciones y equipos médicos a que puedan abordar el tema de una manera que ayude a los padres.

## DOCENTES

Coordinación general  
**Lic. Diana Wechsler**  
DIRECTORA de Natal



Licenciada en Psicología, UBA.  
Posgrados en Psicosomática, Prevención Primaria, Psicoterapia de Grupos y Psicogenealogía.  
Estudios sobre género, mitología y filosofía.  
Instructora de centros de energía y yoga.  
Fundadora y directora de Natal (1972) y de Natal maternidad y Desarrollo Humano desde 1990.  
Creó el Sistema Natal de preparación para la maternidad con asistencia a miles de embarazadas.  
Investigadora sobre cuerpo, etnia y maternidad.  
Co-autora del libro: “El embarazo como oportunidad de crecimiento”.  
Dirige grupos de estudio sobre la relación cuerpo mente para psicólogos.  
Ejerce como psicoterapeuta de adultos y parejas.  
Coordina y brinda talleres de desarrollo de la persona desde un enfoque humanista.  
Supervisa equipos de psicoterapia y de psicoprofilaxis.  
Coordina los grupos de reducción del stress y de crecimiento personal en distintos puntos del país y del exterior.  
Docente en la formación de Doulas, del posgrado de Psicología Perinatal, de Duelo gestacional y perinatal en los países de América del Sur, Centro América, México y España.  
Dirige la escuela de posgrado y de formación a distancia de Natal.

### **Prof. Mercedes Ardiles**

Directora área Maternidad, Coordinadora del programa Doula Natal



Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto.  
Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine.  
Estudios de filosofía y psicología.  
Astróloga humanista, Casa XI.  
Coordina el equipo de maternidad de Natal y es docente de la formación.  
Co-autora del libro: “El embarazo como oportunidad de crecimiento”.  
Trabaja con grupos y en sesiones individuales acompañando a mujeres y a parejas en su proceso de maternidad y paternidad, durante el embarazo, el parto y el posparto.



### **Lic. María Cadenas**

Licenciada en Psicología especialista en Terapia Individual y de Pareja.  
Instructora en Psicoprofilaxis del parto Sistema Natal.  
Docente del Área de Formación en Maternidad Sistema Natal.



### **Lic. Verónica Pla**

Licenciada en Obstetricia de la Universidad Nacional de Buenos Aires.  
Acompañante Terapéutica en la Universidad Tecnológica Nacional (UTN)  
Técnica en Hemoterapia en Cruz Roja Argentina.  
Formaciones en asistencia de parto planificado en domicilio con protocolo canadiense, Perfeccionamiento en manto y parto en el agua, Periné y movimientos.



### **Lic. Paula Martínez Tenreiro**

Licenciada en Psicología, Universidad de Belgrano.  
Coach Ontológico - ICF. Certificación Constelaciones Familiares.  
Acompañante de la Maternidad, Doula Natal.  
Certificación de Constelaciones Organizacionales. Talent Managers, México.  
Máster C de coaching sistémico, Jan Jacob Stam, Madrid.  
Coaching Sistémico, Anton De Kroon, Perú.  
Trabaja en consultorio clínico, especialista en fertilidad.



### **Dr. Oscar Di Siervi**

Neonatólogo y Pediatra, Universidad Nacional de Bs. As. (UBA)  
Médico residente de Neonatología y Médico de Urgencias Hospital Materno-Infantil Ramón Sardá.  
Docencia: Ejerció como jefe de trabajos prácticos de la Carrera de enfermería y de Obstetricia de la UBA. Ayudante Cátedra de Pediatría de la UBA. Coordina el Servicio de Neonatología, Fundación Hospitalaria.



### **Dr. Mario Humberto Carvajal Restrepo**

Médico de la Universidad de Antioquia, especialista en Ginecología y Obstetricia, Universidad Pontificia Bolivariana.  
Coordinador de Ginecología y Obstetricia, Clínica SOMER, Río Negro, Colombia.  
Docente de cátedra, Universidad Pontificia Bolivariana.  
Dedicado a la atención de pacientes obstétricas.



### **Lic. Alba Nury Zapata**

Enfermera obstétrica. Enfermera especialista en cuidado intensivo al niño en estado crítico. Especialista en farmacología neonatal. Máster en enfermería obstétrica Doula Natal.



### **Lic. Dolores D'Amico**

Abogada especializada en Derecho de Familia y Sucesiones.  
Docente de la materia Derecho de Familia y Sucesiones, Facultad de Derecho, UBA.  
Desarrolla su actividad profesional en el estudio "Bieule, D'Amico y Durrieu".  
Durante 12 años coordinó el equipo de la Fundación Retoño, conformado por profesionales psicólogos, psiquiatras, médicos, trabajadores sociales, maestros, economistas y abogados, que ofrecían una mirada abarcativa e integral a las familias desde las diferentes ciencias.



>> **Personas invitadas para el enfoque espiritual** - Teólogo, sacerdote, rabino, monje budista, filósofo, etc.

# Red Natal

Es un **Directorio de profesionales especializadas en el acompañamiento de la Maternidad** con la mirada y enfoque de Natal.

En este espacio, las doulas, psicólogas perinatales y acompañantes en duelo gestacional y perinatal pueden publicar su perfil profesional y detallar el alcance de su trabajo de forma gratuita.

La meta es reunir a las egresadas de Natal, permitiendo que, en cualquier rincón del mundo, ofrezcan sus servicios a quienes los necesiten.



[Conoce la Red Natal >>](#)

## INSCRIPCIÓN

El **proceso de registro** a cualquiera de las modalidades, se inicia desde la web, con un breve formulario de **PRE-REGISTRO**.

Para **conocer el arancel, los medios y formas de pago** en la Tienda, precisarás seleccionar la modalidad de cursada elegida, según tu lugar de residencia.

Una vez abonado y completado los datos de registro, se te habilitará el aula en el Campus Natal, desde donde recibirás un mail con tu usuario y contraseña. En ambas modalidades podrás iniciar la cursada en el momento.

Cualquier inquietud durante el proceso de registro puedes comunicarte al

 **+54 911 2856 8837**     [cursos@proyectonatal.com.ar](mailto:cursos@proyectonatal.com.ar)

## ARANCELES



**Online + Certificación**



[Arancel | Argentina](#)



[Arancel | Fuera de Argentina](#)



**Online On Demand**



[Arancel | Argentina](#)



[Arancel | Fuera de Argentina](#)

**Buenos Aires, Argentina**

[cursos@proyectonatal.com.ar](mailto:cursos@proyectonatal.com.ar)

Whatsapp al +54 9 11 2856 8837

Tel. +54 11 4788 1639 / 11 4706 2080

**(•) natal**

MATERNIDAD Y DESARROLLO HUMANO

Lic. Diana Wechsler