

Diplomatura

Doula Natal

Acompañante de la Maternidad

Orientación Comunitaria

Dirección: Diana Wechsler

Coordinación: Mercedes Ardiles



La maternidad se sostiene en una trama de vínculos, instituciones, prácticas culturales y redes de cuidado que influyen en la salud, el bienestar y la experiencia de cada mujer, de su bebé y de su familia.

Formarse como Doula a través del Sistema Natal permite **asistir a mujeres embarazadas, parejas y comunidades**, desde el comienzo del embarazo y en las distintas etapas del embarazo y el posparto, con herramientas y recursos para desempeñarse en los niveles físico, emocional, mental, espiritual y social.

Quienes eligen **Doula Natal con Orientación Comunitaria** amplían este alcance incorporando aportes de la Psicología Comunitaria, promoción de la salud, trabajo territorial y articulación institucional, preparándose para insertarse en hospitales públicos, centros de salud y organizaciones sociales, y acercar recursos del Sistema Natal a promotoras de salud y otros agentes multiplicadores de la comunidad.

"El embarazo es una etapa fundante del proceso de maternidad. Comprenderlo y acompañarlo posibilitará transcurrir un buen embarazo, parto y posparto, y favorecerá la construcción de vínculos sanos a nivel familiar y comunitario. Cuando un niño es recibido con responsabilidad y se dan buenas condiciones para la madre y su entorno, el proceso de maternidad repercute positivamente a nivel de la sociedad."

— **Lic. Diana Wechsler**, Directora de Natal

Fundamentación

Un proceso de embarazo, parto y posparto atraviesan no solo a la mujer, sino también a su pareja, su familia y su contexto: de ahí que **el embarazo es cosa de todos y necesita múltiples enfoques.**

Desde 1972, Natal aborda la maternidad como una etapa fundante que se sostiene en la calidad de los vínculos que la rodean — familiares, en primer lugar, pero también institucionales, culturales y territoriales. La Orientación Comunitaria parte de esa misma premisa y la extiende un paso más allá del vínculo familiar: **entiende la maternidad como un fenómeno biopsicosocial, y a la comunidad como parte activa de su cuidado.**

Trabajar desde un paradigma comunitario amplía ese cuidado y acompañamiento más allá del vínculo individual: fortalece los recursos que una comunidad ya tiene — sus referentes, sus redes, sus espacios de encuentro — multiplicando el alcance del cuidado hacia más mujeres, bebés y familias.

Promover la maternidad consciente contribuye a la construcción de comunidades más saludables y de una sociedad futura más solidaria y comprometida.

Destinatarios

Personas interesadas en el acompañamiento de la maternidad, profesionales y referentes que desarrollan su labor en **ámbitos de la salud, la educación**, el desarrollo social y la comunidad.

La Orientación Comunitaria se cursa en paralelo a la Doula Natal de la cohorte de octubre, con clases adicionales en un aula propia. No es un curso posterior ni requiere formación previa: se elige al momento de la inscripción, como una ampliación del recorrido troncal.

Becas Natal

Están dirigidas a personas que forman parte de instituciones, organizaciones o programas con vocación de servicio comunitario y capacidad para ampliar el alcance de la formación en beneficio de un número significativo de mujeres, bebés y familias.

Quienes cumplan estos criterios pueden aplicar completando un formulario disponible en la sección Inscripciones.

Objetivos

Como Doula Natal

Al finalizar los módulos troncales, será capaz de:

- Abordar la maternidad con un enfoque integrador, desde los principios de la psicología humanista.
- Acompañar el proceso de maternidad con las herramientas teóricas y prácticas del Sistema Natal, integrando los niveles físico, emocional, mental, espiritual y social de la mujer, considerando la pareja, la familia, la comunidad, la sociedad y otros entornos.
- Conocer los cambios y crisis que ocurren en el embarazo, viéndolos como una oportunidad de crecimiento personal, familiar y comunitario.
- Conocer el cuerpo durante el embarazo desde una perspectiva psicosomática.
- Adquirir el enfoque psicológico del embarazo: la vida emocional de la mujer, las sintomatologías, las construcciones vinculares, la sexualidad y la paternidad.
- Desarrollar el rol de acompañante, comprendiendo su alcance y su integración en equipos interdisciplinarios, instituciones y proyectos comunitarios.

Con Orientación Comunitaria

Al finalizar esta especialización, será capaz de:

- Leer una comunidad antes de intervenir en ella, identificando sus redes formales e informales de cuidado junto a sus fortalezas y necesidades.
- Diseñar e implementar talleres, grupos de apoyo y proyectos comunitarios.
- Acercar herramientas y recursos del Sistema Natal a promotoras de salud y otros agentes multiplicadores.
- Articular con hospitales, centros de salud, organizaciones sociales e instituciones educativas, respetando el rol de cada disciplina.
- Adaptar el Sistema Natal a distintos contextos socioculturales, y detectar situaciones que requieren derivación, actuando dentro de los límites éticos del rol.
- Cuidar su propio bienestar y sostener una práctica profesional responsable en contextos de alta demanda emocional.

Es importante destacar que la doula no reemplaza a ningún miembro del equipo de salud, sino que complementa su labor desde un enfoque humanista e interdisciplinario, brindando contención, orientación y acompañamiento a mujeres, familias y comunidades. Esta formación no habilita para el ejercicio profesional de la psicología ni de ninguna otra disciplina de la salud regulada.

La OMS recomienda su ROL | [Ver todas](#)

PLAN DE ESTUDIO

INTRODUCCIÓN

Paradigma holístico: un enfoque para interpretar la realidad

Principales autores en educación y ecología de la mente. Enfoque holístico-integrativo para abordar la maternidad. Lineamientos de la psicología humanista y su aplicación en el desarrollo del embarazo. El embarazo y sus áreas de manifestación como sistema.

La maternidad hoy: enfoque sociológico y cultural

Cambios que se presentan. El mundo actual. Contexto general de la maternidad en el mundo. Herencia judeo cristiana. Cambios en los índices de natalidad. Situación en diferentes países. Presión sobre la mujer. Exigencia. Mandatos sociales. Género. Distintos tipos de maternidad: frecuente, adolescente, tardía, homoparental, parejas del mismo sexo. La constitución del deseo de ser madre.

El embarazo como hito en la evolución psico-sexual

Variables que constituyen el embarazo. El embarazo como crisis y oportunidad de crecimiento. Niveles de manifestación: físico, emocional, mental y espiritual de la mujer. Pareja, familia primaria, familia política, sociedad. Fundar un mundo mejor, con seres recibidos con consciencia, responsabilidad y amor. El cuidado de la vida y de la persona. El rol de la Doula en el abordaje de la maternidad.

Construcción del rol de la acompañante

Consciencia de lo femenino. Lo femenino como cualidad más allá del género. La no violencia en la tarea. Qué significa acompañar. Distintos modos de acompañamiento. Fortalezas y debilidades de la Doula. Alcance del Rol.

EL CUERPO EN EL EMBARAZO

Psicosomática

Diferentes asignaciones del cuerpo en la historia. El cuerpo en la cultura. El cuerpo en la salud. Cuidados principales. Nutrición. El cuerpo en el embarazo. El cuerpo y la psicosomática. El cuerpo como escenario de transformaciones. El cuerpo de la mujer y sus cambios en los distintos momentos de la vida. Distintos enfoques de la relación cuerpo-mente. Teoría del Sistema de centros de energía. Lectura corporal como diagnóstico. Matrices corporales. El cuerpo como depositario de contenidos emocionales.

Sexualidad y embarazo

Sexualidad en el embarazo. El sexo en la historia de las mujeres. La sexualidad de la mujer adulta. La sexualidad y el varón: Mitos culturales. La sexualidad y la pareja. La sexualidad en el embarazo: los distintos trimestres. La sexualidad en el postparto y sus etapas. Reflexión sobre identidad femenina, roles, mitos, exigencias, divisiones, concepciones, etc.

El embarazo desde el punto de vista fisiológico

Concepción y embarazo. Principales características del embarazo. Los distintos trimestres y sus cuidados. El cuerpo de la embarazada. Cambios, descanso. Stress en el embarazo. Nociones básicas de obstetricia. El parto. Diferentes tipos de parto. Distintos modos de asistencia al parto. Legislación y protocolos.

ENFOQUE PSICOLÓGICO DEL EMBARAZO

El embarazo desde el punto de vista psicológico

La vida emocional de la embarazada. Emocionalidad aceptada y emocionalidad negada (la sombra). Asignación cultural a la maternidad “idealizada” y maternidad “real”. Emociones en el embarazo: Ansiedad. Sintomatología. Miedos. Fobias. Rechazo. Proyección y desplazamiento. Dependencia. La regresión de la embarazada según la psicología clásica y la “progresión” de su potencial en el embarazo (enfoque Sistema Natal). Sueños frecuentes.

Dinámica familiar y embarazo

Construcciones vinculares. El otro. Modos de relación con y entre los distintos miembros de la red familiar. Vínculos en el embarazo. La familia. Familia primaria, secundaria y política. Cambios en la familia en el mundo actual. Teoría de los sistemas. La rueda de la vida. Introducción al Genograma. Símbolos. Pautas para su realización. La pareja. Teoría de la constelación familiar. Origen étnico, cultural, social, religioso, etc. y su impacto en la construcción de la nueva familia.

Paternidad

La identidad masculina. El cambio del rol del varón a lo largo de la historia. Herencia biológica y herencia cultural con respecto al varón. Paternidad actual: Movilidad de roles. Lugar asignado al hombre en su cultura familiar. De padre a hijo. Descubrimiento del propio modelo de masculinidad. La emoción en el hombre. Exigencia y asignaciones de la sociedad. El cuerpo del varón. Hacia una paternidad consciente.

PREPARTO Y PARTO – Enfoque técnico

Recursos para atravesar el parto. Movimiento corporal. La pelvis. Circuito hormonal. Respiración y masajes. La relajación. Relajación y salud. Resultados de la relajación consciente. Diferenciación con el sueño. Relajación y ritmos cerebrales. La respiración. Mecánica y fisiología de la respiración. Aspecto psicosomático. La respiración y los centros de energía en el embarazo. Las diferentes prácticas respiratorias durante el embarazo. Vocalización. La visualización e imaginación dirigida, según Robert Desoille. Generalidades. Las visualizaciones utilizadas por el Sistema Natal. Mindfulness. Teoría y técnica.

Herramientas y recursos para la resolución de los problemas

Recorrido de los diferentes problemas que se presentan a lo largo del embarazo en los niveles físico, emocional, mental y espiritual. Cuáles son las intervenciones que una Doula puede hacer. Recursos prácticos e información para cada temática. Diferencias entre acompañamiento, orientación, formación, enseñanza, entrenamiento. La Doula en la interdisciplina.

POSPARTO

El parto desde el punto de vista psicológico

Separación del cuerpo del bebé. Primera hora de vida. Primeros cuidados, el rol del neonatólogo y del pediatra. Asimilación del impacto del encuentro. Diferentes maneras de reaccionar frente al nuevo vínculo. El COPAP y su fundamento. La bajada de la leche, el cuerpo de la madre. Parto y nacimiento, la doble mirada. Los otros, visitas en el sanatorio.

La vuelta a casa. Constitución de las redes de apoyo. Participación de la familia primaria y de la familia política. El lugar del padre. Diferencia entre expectativa y realidad, reacciones emocionales al respecto. Introducción a la lactancia materna.



Cuando los niños son recibidos con responsabilidad y se les brindan condiciones óptimas para la madre y su entorno, **el proceso de maternidad tendrá un impacto positivo en la sociedad en general.**

Un embarazo y parto atraviesa no sólo a la mujer, sino también a su pareja, su familia y su contexto. De ahí que el embarazo es cosa de todos y necesita múltiples enfoques.

Módulos adicionales

DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL

Introducción al duelo gestacional y perinatal desde un enfoque integral y humanista. Particularidades de la pérdida durante el embarazo y el período perinatal. Características diferenciales de este proceso de duelo y los factores psicológicos, familiares, sociales y culturales que intervienen en su elaboración. Análisis del impacto de la pérdida en la madre, el padre y la red vincular. La frecuente invisibilización social y la importancia de un acompañamiento respetuoso, empático y basado en evidencia. Nociones fundamentales sobre el rol de los equipos de salud y de las doulas en el acompañamiento. Comprensión ética y multidisciplinaria de una problemática de creciente relevancia en el ámbito perinatal.

ACOMPANIAMIENTO A LA FERTILIDAD

Introducción a la fertilidad desde un enfoque integral. Principales aspectos biológicos, psicológicos, emocionales, vinculares y sociales que intervienen en los procesos de fertilidad. La búsqueda de un embarazo como una experiencia compleja que trasciende la dimensión biomédica. Nociones generales sobre infertilidad. Tratamientos de reproducción asistida. Impacto emocional y corporal de estos procesos. El deseo de matinar y paternar, los desafíos vinculares y los diferentes caminos hacia la parentalidad. El rol de la doula en los procesos de fertilidad y el trabajo interdisciplinario.

Con **Orientación Comunitaria**, la formación se profundiza:

En este ciclo se suman herramientas para implementar el Sistema Natal en hospitales públicos, centros de salud, educación, organizaciones sociales, e instituciones comunitarias, con el foco en el trabajo interdisciplinario y el diseño de estrategias de intervención.

1. La maternidad como responsabilidad colectiva y el rol de la Doula comunitaria

La maternidad como fenómeno biopsicosocial. Del acompañamiento individual al impacto social. Presentación del enfoque de Orientación Comunitaria y del Sistema Natal aplicado a la comunidad. Alcances y límites del rol. Ética. Interdisciplina e inserción institucional. Adaptación del Sistema Natal a distintos contextos.



2. Psicología Comunitaria aplicada a la maternidad

Qué significa trabajar desde un paradigma comunitario. Promoción de la salud vs. asistencia.

Participación comunitaria. Construcción de autonomía. Redes sociales. Capital social.

Empoderamiento. El rol del facilitador.

Mapeo y comprensión de la comunidad: recursos formales e informales, redes institucionales y espontáneas, referentes y líderes naturales.

Costumbres, creencias y prácticas culturales relacionadas con embarazo, nacimiento y crianza.

Diseño de talleres comunitarios y grupos de apoyo. Espacios de escucha.

Formación de agentes multiplicadores: promotoras de salud, referentes barriales, líderes comunitarios.

3. Salud, derechos y redes de cuidado

APS: prevención y promoción, determinantes sociales, trabajo territorial, programas materno-infantiles, redes de derivación.

Articulación entre organizaciones: hospitales, centros de salud, escuelas, municipios, comedores, ONG.

Derechos sexuales y reproductivos. Recursos institucionales.

Vulnerabilidad, redes familiares, violencia, consumos problemáticos.

Derivación responsable. Protección integral de la mujer y el niño. Cómo acompañar sin invadir, cómo detectar situaciones de riesgo.

4. Diseño de proyectos comunitarios con el Sistema Natal

Cómo detectar necesidades reales. Diagnóstico participativo. Priorización de problemas.

Definición de objetivos. Planificación de acciones. Gestión de recursos. Articulación institucional.

Evaluación de impacto. Sostenibilidad de proyectos comunitarios.

Comunicación accesible y flexibilidad metodológica: respeto por las prácticas culturales sin perder el fundamento científico.

5. Autocuidado y ética del trabajo comunitario

No asistencialismo. Participación. Corresponsabilidad. Confidencialidad.

Cuidado de la Doula en contextos de alta vulnerabilidad. Fatiga por compasión, estrés traumático secundario, burnout. Estrategias de autocuidado y supervisión profesional.

6. Cierre: Ecología del cuidado: hacia comunidades que sostienen la maternidad

El cuidado como responsabilidad compartida: madre, familia, comunidad, instituciones y sociedad como sistema.

Redes de cuidado. Cultura del cuidado. Construcción de comunidades protectoras.

Proyección del rol de la Doula como agente de transformación social.

Conversación abierta: qué significa cuidar la maternidad cuando los recursos son escasos pero la comunidad está presente.

Modalidad, Cursada y Certificación

Modalidad: Online en Vivo

Duración: 10 meses

Horas: 194 h

Inicia: 20 de octubre de 2026

Finaliza: 17 de agosto de 2027

Receso: 1 al 15 de febrero de 2027

Titulación del Certificado*: Doula Natal, Acompañante de la Maternidad con Orientación Comunitaria, Sistema Natal.

CICLO DOULA NATAL	CICLO DOULA NATAL Orientación Comunitaria
• Clases teóricas y prácticas. Tutorías. Frecuencia: Semanal Cronograma: Martes de 14:00 a 15:30 hs (Hora ARG). <u>De octubre 2026 a junio 2027</u> Las clases y tutorías se graban y quedan disponibles en el campus para ver en diferido. Optativo: 3 Encuentros presenciales en CABA, Bs. As. No se graban. ¿Resides en el exterior? Consulte su horario AQUÍ	• Clases teóricas: Frecuencia: Mensual <u>De noviembre 2026 a mayo 2027</u> Cronograma: Sábados a confirmar • Encuentros de Práctica de Proyectos Frecuencia: Quincenal <u>De junio a agosto 2027</u> Cronograma: Martes de 14:00 a 15:30 hs (Hora ARG).
Incluye: Las clases y encuentros del programa, material de lectura, recursos audiovisuales, bibliografía y foros.	Incluye: Un Aula específica con el material de la especialización, clases grabadas, bibliografía y foros.
Requisitos para egresar: 1) Ejercitación de las prácticas corporales del Sistema Natal. 2) Entrevistas a una mujer embarazada y conocimiento de un ámbito vinculado a la maternidad (<i>hospital, centro de salud, organización social o espacio comunitario</i>). 3) Elaboración de un diagnóstico de necesidades y el diseño de una propuesta de intervención comunitaria aplicando los principios del Sistema Natal. 4) Trabajo final de integración (escrito): diseño de un proyecto de intervención comunitaria para una comunidad o institución, como instancia de evaluación habilitante para el Certificado.	

Por qué estudiar en Natal

Nuestro programa de formación en maternidad es distintivo porque aborda de manera integral no solo la psicología de la mujer embarazada, las dinámicas vinculares, la sexualidad y el rol del padre, sino que incorpora herramientas de Psicología Comunitaria, promoción de la salud y trabajo territorial, preparando a la Doula Natal para articular con hospitales, centros de salud y organizaciones sociales.

El Sistema Natal de Centros de Energía aplicado al embarazo, creado por Diana Wechsler y desarrollado desde 1972, es un método de preparación para la maternidad que considera a la persona como una unidad biopsicosocial inserta en una familia, una comunidad y una sociedad. Desde un enfoque humanista e integrativo, promueve el crecimiento personal y una cultura del cuidado con impacto individual y comunitario.



Al certificarse en esta diplomatura, las egresadas pueden ser parte de la **Red Natal**, un **directorio mundial** donde se visibilizan perfiles y sus servicios, y desde el cual también se realizan derivaciones.

[Conoce la Red Natal >>](#)

Equipo Docente

Lic. Diana Wechsler

Directora y Fundadora de Natal

Psicóloga UBA con más de 50 años de experiencia explorando la relación entre los distintos niveles de la persona (físico, emocional, mental y espiritual).

Fundadora de Natal (1972) y directora de la escuela desde 1990.

Creadora del Sistema Natal para la maternidad, con el que ha acompañado a miles de embarazadas.

Docente en formaciones de Doulas, Psicología Perinatal y Duelo Gestacional en Argentina y el exterior. Psicoterapeuta de adultos y parejas, supervisa equipos profesionales y coordina grupos de estudio para psicólogos. Brinda talleres y programas de crecimiento personal.

En el marco de la **Psicología Humanista integrativa**, accede a una mirada abarcativa del desarrollo de las personas, donde su formación en psicosomática, filosofía, sociología, genealogía, astrología, mitología, meditación, **sistema de Centros de Energía**, dinámica grupal, psicología perinatal y otras le permiten una síntesis que transmite en sus cursos y formaciones en la Argentina y otros lugares del mundo.



Prof. Mercedes Ardiles

Directora área Maternidad, Coordinadora del programa Doula Natal



Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto. Doula Natal. Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine. Estudios de filosofía y psicología. Astróloga humanista, Casa XI. Coordina el equipo de maternidad de Natal y es docente de la formación. Trabaja con grupos y en sesiones individuales acompañando a mujeres y a parejas en su proceso de maternidad y paternidad, durante el embarazo, el parto y el posparto.

Lic. María Cadenas

Licenciada en Psicología especialista en Terapia Individual y de Pareja. Doula Natal. Docente del Área de Formación en Maternidad, Sistema Natal.



Lic. Marina Caviglia

Lic. en Enfermería. Instructora en Psicoprofilaxis Obstétrica, Sistema Natal. Docente del área de Formación en Maternidad, Sistema Natal..



Florencia Ufor

Tutora Natal de grupos y contenidos.

Doula Natal. Asesora en Lactancia Instructora de Yoga integral, especializada en yogaterapia. Especialización en Yoga prenatal. Instructora Mindfulness



> > Docentes invitados

Haber realizado la formación de Doula fue un camino de auto descubrimiento, de afianzar mi vocación y de adquirir herramientas necesarias para acompañar a otras mujeres y familias. Gracias Natal por la seriedad, compromiso, profesionalidad y amor brindados!! Sin dudas la mejor elección!!

Mariana Benítez

Infinitamente agradecida por la formación y la calidad profesional y académica, pero por sobre todo el capital humano de la institución. Todo el mundo debería hacer esta formación integral y amorosa en un camino tan importante como es la maternidad. Gracias.

Clara Zam

Quiero agradecer a Natal por su apoyo y acompañamiento durante la formación de 10 doulas de la Clínica Somer de Rionegro Antioquía. Y felicitarlos por el excelente contenido del curso, su disciplina, orden y constancia, lo cual genera respeto, confianza y credibilidad en su institución. Lo recomiendo a instituciones de salud que quieran una visión holística y humanizada del acompañamiento a la gestante.

Alba Zapata, Colombia

Inscripción

- 1) Completá el formulario de [pre-registro](#) en la web.
- 2) Accedé al Campus Virtual para consultar aranceles y opciones de pago. Una vez abonado, completá el registro definitivo.
- 3) Recibirás a tu mail las credenciales de acceso al Aula.

Haz clic para conocer el arancel



[Arancel](#)

[Doula Natal Comunitaria](#)



+54 911 2856 8837



cursos@proyectonatal.com.ar

Becas Natal

¿Formás parte de una institución, organización o programa con vocación de servicio comunitario? Podés aplicar a una beca completando el formulario correspondiente.



[Formulario de
aplicación a la Beca](#)

Buenos Aires, Argentina

cursos@proyectonatal.com.ar

Whatsapp al +54 9 11 2856 8837

Tel. +54 11 4788 1639 / 11 4706 2080

(•) natal

MATERNIDAD Y DESARROLLO HUMANO

Lic. Diana Wechsler