

Ciclo introductorio

Acompañamiento en Fertilidad

Dirección: Lic. Diana Wechsler



Este ciclo surge de la necesidad de ofrecer **herramientas específicas** para transitar el camino hacia la maternidad **cuando el embarazo no llega**. Está diseñado para proporcionarte los **recursos** y la **comprensión profunda** que requiere acompañar o vivir procesos de fertilidad con mayor **serenidad y claridad**.

A través de un abordaje que integra **conocimiento técnico y gestión emocional**, desarrollarás las **habilidades esenciales** para transformar esta experiencia en **crecimiento personal y profesional**.

Modalidad



Online En vivo

Clases en vivo por Zoom

3 encuentros

Horario: 14:00 a 15:30 hs. (*Horario Argentina*)

- Martes 21 de octubre
- Martes 28 de Octubre
- Martes 04 de Noviembre



Certificación Natal*

Inicia en abril 2026

4 meses

Información disponible a partir de diciembre 2025

*La Certificación se concede únicamente a aquellos que participen en la Especialización de cuatro meses.

Destinado

Doulas y profesionales que buscan especializarse; Mujeres y parejas enfrentando desafíos de fertilidad; Estudiantes de carreras afines a la salud.

Requisitos

Lectura de los materiales de cada encuentro y respetar la confidencialidad de la información compartida en el grupo.

Acompañamiento en **Fertilidad**

La **búsqueda de un embarazo** puede convertirse en un camino inesperado, donde los meses se transforman en preguntas sin respuesta y las expectativas chocan con una realidad que no se había imaginado. **Cuando el embarazo no llega** en los tiempos esperados, emergen emociones intensas: la frustración de cada ciclo, el miedo a lo desconocido, la soledad ante un proceso que parecía tan natural.

Ya sea que estés viviendo este proceso en primera persona o acompañando profesionalmente a quienes lo transitan, sabés que **la fertilidad trasciende lo médico**: es un universo de **emociones, decisiones y transformaciones** que requiere información clara, herramientas específicas y, sobre todo, un abordaje humano e integral.

Este ciclo nace para brindarte las competencias necesarias para transitar o acompañar este camino con conciencia, conocimiento y contención.

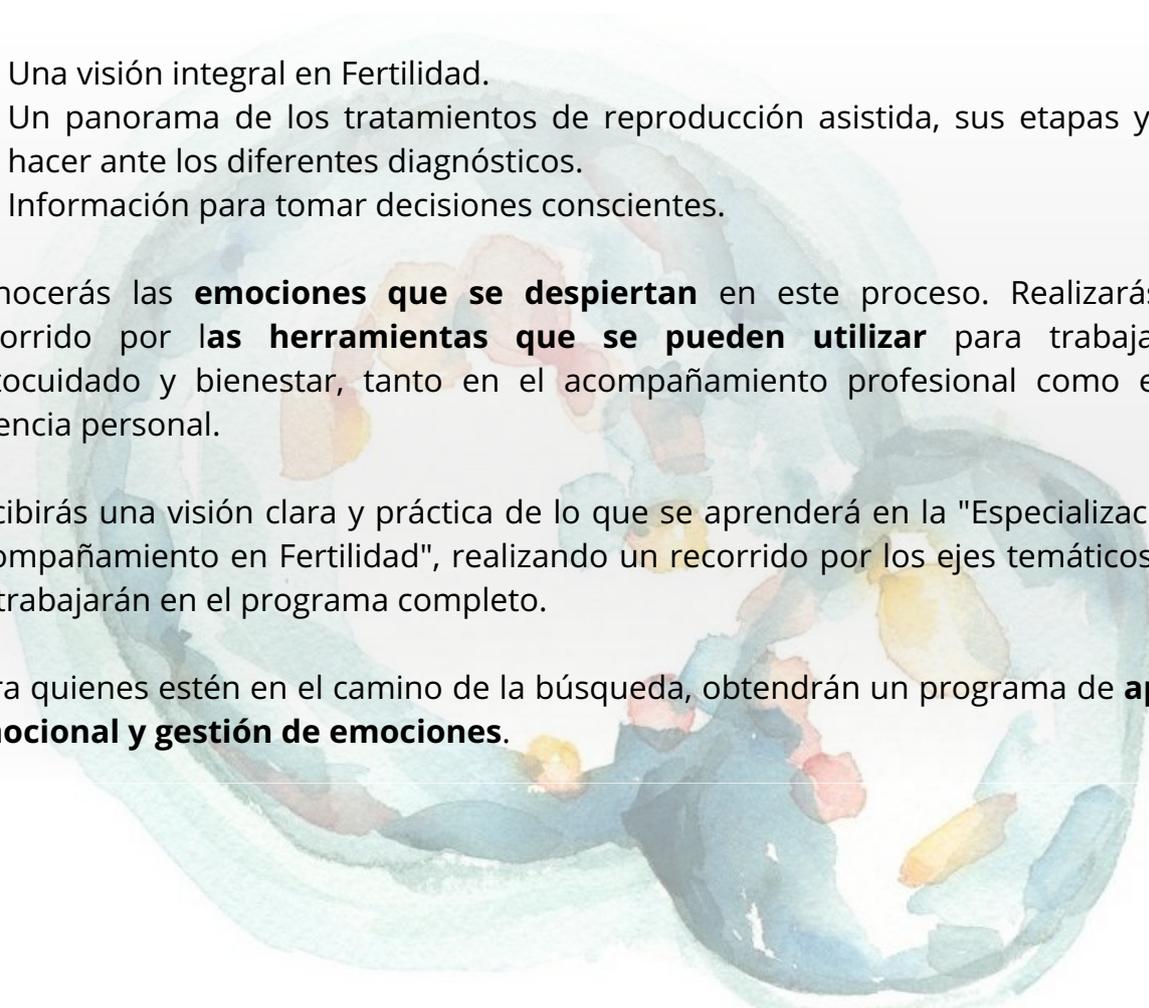
Con el Ciclo introductorio obtendrás:

- Una visión integral en Fertilidad.
- Un panorama de los tratamientos de reproducción asistida, sus etapas y qué hacer ante los diferentes diagnósticos.
- Información para tomar decisiones conscientes.

Conocerás las **emociones que se despiertan** en este proceso. Realizarás un recorrido por **las herramientas que se pueden utilizar** para trabajar el autocuidado y bienestar, tanto en el acompañamiento profesional como en la vivencia personal.

Recibirás una visión clara y práctica de lo que se aprenderá en la "Especialización y Acompañamiento en Fertilidad", realizando un recorrido por los ejes temáticos que se trabajarán en el programa completo.

Para quienes estén en el camino de la búsqueda, obtendrán un programa de **apoyo emocional y gestión de emociones**.



Descripción del Ciclo Introductorio

Enfoque: educativo, emocional y de autocuidado.

Primer encuentro: Conceptos básicos, panorama de la fertilidad

Comprenderás qué es la fertilidad e infertilidad. Factores que influyen: biológicos, hormonales, ambientales y estilo de vida. Alimentación, estrés, consumo de tabaco y sustancias.

Primeros pasos: Cuándo se recomienda la visita a un profesional. Estudios que se solicitan para iniciar un tratamiento o realizar un diagnóstico. Tiempos de espera según la edad.

Concientización sobre la preservación de la fertilidad.

Reconocimiento de la diversidad de modelos de familia.

Impacto del diagnóstico de infertilidad (cambio en la manera de concebir).

Panorama de los Tratamientos de Reproducción Asistida. Perfil de mujeres que acceden a tratamientos por reproducción asistida.

Material incluido:

- Glosario con términos clave de la fertilidad
- Guía de alimentación y hábitos fértiles
- Preparación para quedar embarazada
- PDF: Recorrido por tratamientos de alta y baja complejidad

Segundo encuentro: Emociones en el proceso

Comprenderás el impacto emocional de la infertilidad y de los procesos (impacto del diagnóstico en la vida cotidiana, en la pareja y en los diferentes modelos de familia).

Gestión de emociones: miedos, frustración, ansiedad.

Manejo de las esperas: paciencia y expectativas en los tratamientos.

Elaboración del duelo por pérdidas gestacionales y duelo genético.

Material incluido:

- Ejercicios de gestión emocional

Tercer encuentro: Nociones de acompañamiento y autocuidado

¿Cómo acompañar el proceso? Rol de la Doula o de quien acompaña procesos de fertilidad. ¿Qué se espera del rol?

Herramientas terapéuticas: escritura terapéutica y arteterapia.

Prácticas contemplativas: introducción al mindfulness y heartfulness.

Conexión corporal: conciencia y conexión con el útero.

Armado de Kit Emocional personalizado.

Presentación de la especialización y grupos de acompañamiento en fertilidad.

Material incluido:

- Visualización: Potencial sano de la persona
- Ejercicio de conexión con el útero

Material descargable incluido



Competencias al finalizar el ciclo introductorio

- Comprender aspectos fundamentales de la fertilidad
- Conocer las principales rutas en los tratamientos de fertilidad, sus etapas y diagnósticos
- Manejar vocabulario específico del área
- Identificar y gestionar las emociones que surgen durante el proceso de fertilidad
- Aplicar herramientas básicas de autocuidado y bienestar para incluir en acompañamientos o como práctica personal
- Mantener principios de ética y confidencialidad en todas las intervenciones
- Trabajar de forma colaborativa con equipos multidisciplinarios y derivar cuando corresponda
- Demostrar capacidad de observación, reflexión y manejo responsable de información

Modalidad y fechas

Online en vivo por Zoom

Horario: 14:00 a 15:30 hs (*Horario Argentina*)

- Martes 21 de Octubre
- Martes 28 de Octubre
- Martes 04 de Noviembre

Por qué estudiar en Natal

Nuestro ciclo introductorio de **Acompañamiento en Fertilidad** es distintivo porque aborda de manera integral y detallada los aspectos fundamentales de esta etapa vital: la dimensión psicológica y emocional de quienes buscan concebir, el impacto en la pareja y la familia, las vivencias corporales, la sexualidad y los desafíos propios del proceso de fertilidad.

El **Sistema Natal** aplicado a la fertilidad, creado por Diana Wechsler y desarrollado desde 1972, ofrece un marco humanístico e integrativo que considera a la persona como una unidad biopsicosocial. Este enfoque propone transformar la búsqueda de un embarazo en una oportunidad de crecimiento, reconociendo y acompañando la crisis vital que muchas veces se presenta en este camino.

Además, las **Doulas y Psicólogas Perinatales egresadas de Natal** pueden integrar la **Red Natal** con esta especialización, un directorio mundial donde se visibilizan perfiles y servicios profesionales, y desde el cual también se realizan derivaciones.

[Conoce la Red Natal >>](#)



DOCENTE INVITADA

Lic. Luciana Soledad Muñoz

Licenciada en Educación, Doula Natal y Coach Ontológico.
Instructora de Mindfulness y facilitadora de talleres de arteterapia.
Trabaja acompañando a mujeres en su proceso de búsqueda de embarazo y maternidad, coordinando círculos grupales donde brinda herramientas de autocuidado y gestión emocional.
Creadora de @mamaportratamiento, una red que nace para acompañar de manera integral a la mujer que busca embarazarse y no logra en los tiempos esperados.



EQUIPO NATAL

Lic. Diana Wechsler

Directora y Fundadora de Natal

Psicóloga UBA con más de 50 años de experiencia explorando la relación entre los distintos niveles de la persona (físico, emocional, mental y espiritual).

Fundadora de Natal (1972) y directora de la escuela desde 1990.

Creadora del Sistema Natal de preparación para la maternidad, con el que ha acompañado a miles de embarazadas.

Docente en formaciones de Doulas, Psicología Perinatal y Duelo Gestacional en Argentina y el exterior. Psicoterapeuta de adultos y parejas, supervisa equipos profesionales y coordina grupos de estudio para psicólogos. Brinda talleres y programas de crecimiento personal.

En el marco de la **Psicología Humanista integrativa**, accede a una mirada abarcativa del desarrollo de las personas, donde su formación en psicósomática, filosofía, sociología, genealogía, astrología, mitología, meditación, **sistema de Centros de Energía**, dinámica grupal, psicología perinatal y otras le permiten una síntesis que transmite en sus cursos y formaciones en la Argentina y otros lugares del mundo.



Prof. Mercedes Ardiles

Directora área Maternidad, Coordinadora del programa Doula Natal

Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto. Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine, con estudios de filosofía y psicología.

Astróloga humanista.

Coordina el equipo de maternidad de Natal y es **docente** de las formaciones. Trabaja tanto con grupos como en sesiones individuales, **acompañando a mujeres y parejas** en su proceso de maternidad y paternidad durante el embarazo, parto y posparto.

Su **formación multidisciplinaria** le permite un abordaje integral que combina lo terapéutico, lo artístico y lo humanístico en el acompañamiento perinatal.



Florencia Ufor

Tutora Natal

Doula Natal, Profesora de Yoga y Terapeuta Floral.

Formación: Doula Natal (2018), Profesora de Yoga Hindú (2015), Terapeuta Floral y Facilitadora de técnicas de relajación (2014). **Brinda** atención individual y grupal, talleres de meditación y visualización, y **acompañamiento especializado** a mujeres gestantes.



Acompañamiento en **Fertilidad**

INSCRIPCIÓN

Inicie **el proceso de registro** desde la web, completando un breve formulario de **PRE-REGISTRO**.

Para **conocer el arancel, los medios y formas de pago** en la Tienda, precisará seleccionar la opción según tu lugar de residencia.

Una vez abonado y completado los datos de registro, se te habilitará el aula en el Campus Natal, desde donde recibirás un mail con tu usuario y contraseña.

Cualquier inquietud durante el proceso de registro puedes comunicarte por Whastapp o mail.

 **+54 911 2856 8837**

 **cursos@proyectonatal.com.ar**

ARANCEL



Ciclo introductorio



[Arancel | Argentina](#)



[Arancel | Fuera de Argentina](#)



Buenos Aires, Argentina

cursos@proyectonatal.com.ar

Whatsapp al +54 9 11 2856 8837

Tel. +54 11 4788 1639 / 11 4706 2080