

Psicología I

Fundamentos de Psicología Aplicada

CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE LA ESTRUCTURA Y DINÁMICA PSICOLÓGICA PARA NO PSICÓLOGOS.

Dirección: Lic. Diana Wechsler



Conocer cómo se estructura la psique humana enriquece profundamente nuestra capacidad de acompañar con consciencia, empatía y respeto por la singularidad de cada persona.



Una formación que expande tu comprensión y fortalece tu práctica profesional.



Online en Vivo

Inicia: 16 de abril 2026 | **Finaliza:** 26 de noviembre 2026

Frecuencia: Clases semanales, los **jueves de 19 a 20:30 hs** (Hora Arg.)

Duración: 8 meses [Con receso del 18 al 31 de julio]

Carga horaria: 64 horas cátedra + carga horaria de lectura obligatoria

Condiciones: 75% de asistencia obligatoria en las clases en vivo.

Evaluación: **Modalidad en vivo** (75% o más de asistencia): Trabajo final de integración de 5 páginas. / **Modalidad coloquio** (menos del 75% de asistencia): Defensa oral del trabajo integrador en formato de coloquio individual.

Talleres vivenciales: 2 anuales, durante la cursada.

Titulación: Certificado en Fundamentos de Psicología para Profesionales del Acompañamiento.

PRESENTACIÓN

El **Curso Introductorio de Psicología** propone transmitir los distintos enfoques y abordajes para la comprensión del ser humano y su desarrollo. Está diseñado especialmente para doulas, parteras, puericultoras, enfermeras y acompañantes terapéuticos que deseen profundizar su comprensión del funcionamiento psíquico humano desde una mirada de la psicología integrativa.

¿A QUIÉN ESTA DIRIGIDA?

Doulas, parteras, puericultoras, enfermeras, acompañantes terapéuticos y público general interesado en comprender el funcionamiento psíquico humano y su aplicación en el acompañamiento de procesos vitales. No requiere formaciones terciarias ni universitarias previas.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

OBJETIVO GENERAL

Brindar nociones fundamentales de psicología que permitan a profesionales del acompañamiento comprender la evolución psíquica de la persona, sus posibilidades de desarrollo y resolución de conflictos, enriqueciendo su práctica profesional y clarificando el alcance de su rol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Que las y los participantes logren:

- Comprender cómo se forma y desarrolla la estructura psíquica de la persona desde diferentes enfoques teóricos (psicoanálisis, psicología humanista, Jung, genealogía).
- Identificar las etapas del ciclo vital, la teoría del apego y las variables que intervienen en el desarrollo saludable del ser humano.
- Reconocer cómo funcionan y se construyen las relaciones interpersonales, los vínculos y las dinámicas familiares.
- Adquirir herramientas para la gestión y resolución de conflictos.
- Comprender las manifestaciones del estrés, la ansiedad y otras expresiones emocionales, desarrollando mayor empatía y respeto por la diversidad psíquica.
- Desarrollar la auto-observación para identificar pensamientos, emociones y comportamientos propios que inciden en la tarea de acompañamiento.
- Delimitar claramente el alcance del rol profesional propio y reconocer cuándo corresponde derivar a un psicólogo, psiquiatra u otro profesional de la salud mental.
- Integrar el conocimiento psicológico a la práctica cotidiana desde los valores de respeto, comprensión, solidaridad y libertad.

ALCANCES Y LÍMITES DE LA FORMACIÓN

Lo que esta formación aporta:

Esta formación brinda un **panorama general de la evolución psíquica de la persona** y sus posibilidades de resolución, tanto de conflictos como de desarrollo personal. Aplicado a la tarea de cada profesional del acompañamiento (doula, partera, puericultora, enfermera, acompañante terapéutico), este conocimiento:

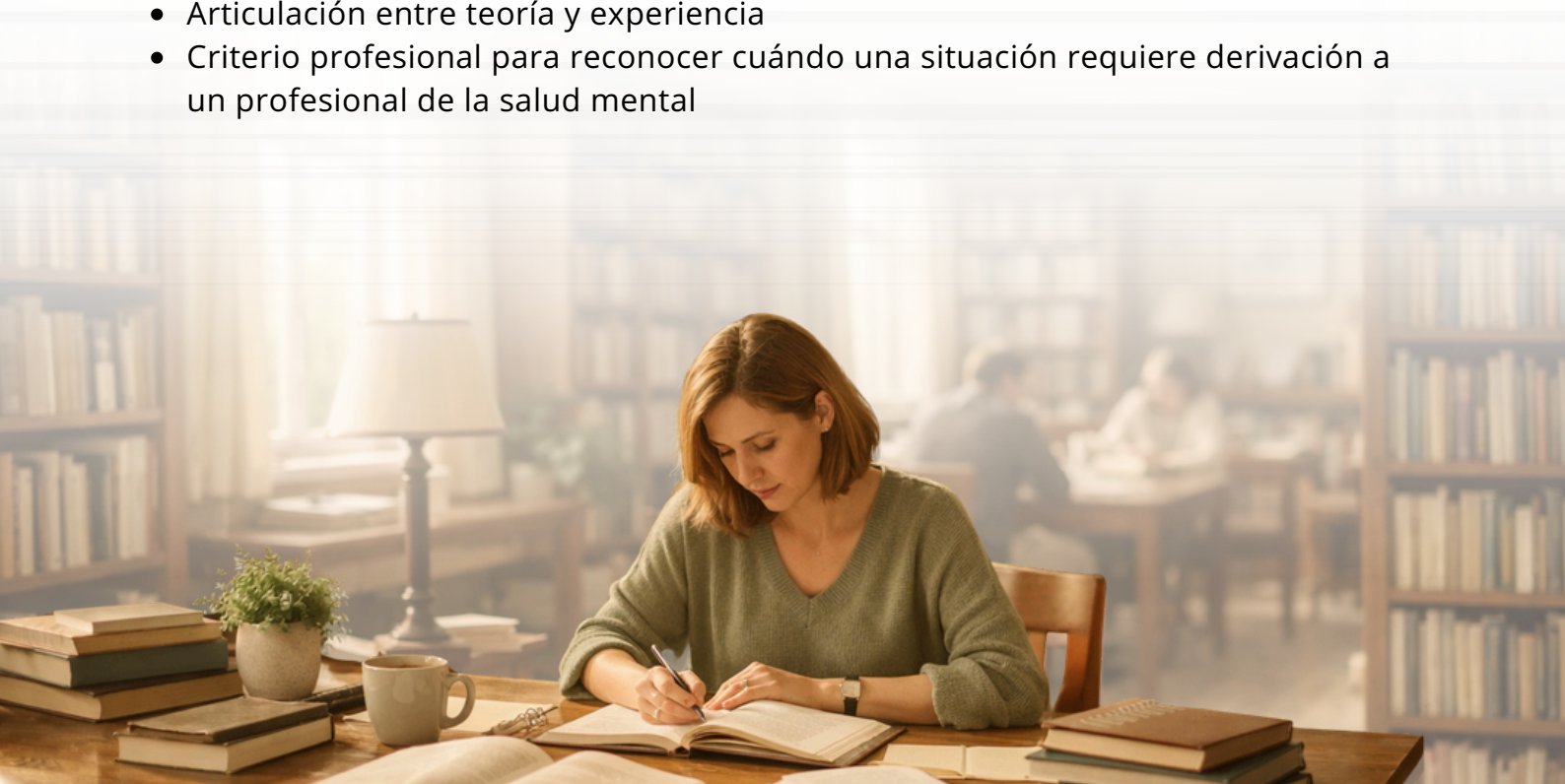
- ✓ Enriquece profundamente la práctica profesional
- ✓ Permite conocer con mayor profundidad a la persona acompañada
- ✓ Aporta herramientas para saber cómo profundizar en el vínculo de manera respetuosa
- ✓ Desarrolla la capacidad de observación y escucha
- ✓ Clarifica cuándo y cómo derivar a un profesional especializado

Lo que esta formación NO es:

El alcance de esta formación **NO habilita para ejercer como psicólogo/a**, cuya práctica requiere título universitario y matrícula profesional.

Está dirigida específicamente a profesionales del acompañamiento que trabajan desde la **prevención primaria y el sostén emocional**, aportando:

- Profundidad en la comprensión del psiquismo humano
- Conocimiento teórico que sustenta la práctica
- Articulación entre teoría y experiencia
- Criterio profesional para reconocer cuándo una situación requiere derivación a un profesional de la salud mental



EJES TEMÁTICOS

- **Qué es la psicología**
- **Paradigmas de salud mental.** Distintas corrientes y escuelas.
- **Freud y su aporte:** Construcción del Aparato Psíquico del Ello, Yo y Superyó. Concepción de inconsciente. La salud mental desde este enfoque.
- **Aporte de Jung:** Lo heredado. Concepto del inconsciente colectivo. Arquetipos y personalidad.
- **Psicología humanista:** Base teórica. Concepto de conflicto, trauma y desarrollo potencial sano.
- **Genealogía.** Memoria y Linaje. Herencias.
- **Conceptos básicos de la psicología evolutiva.** Ciclo del niño por nacer a la vejez. Vínculo temprano (teoría del apego)
- **Etapas vitales:** características de cada una.
- **Vinculación.** El otro. Construcción de vínculos. Origen de la familia y su desarrollo.
- **Cuadros básicos según la psicopatología.** Diferencia entre neurosis y psicosis. Crisis vitales.
- **Estrés:** detección temprana. Abordajes.
- **Relación paciente terapeuta.** Límites del terapeuta. Límites del vínculo. Características del buen acompañar. Sanar, facilitar, curar. Acercamiento a cada uno de los distintos cuadros.
- **Valores básicos en el abordaje del ser humano.** Respeto, comprensión, solidaridad, libertad, etc.
- **Género e identidad**
- **Aporte de neurociencias**

AUTORES QUE RECORREMOS EN LA FORMACIÓN

Sigmund Freud (1856-1939)
Carl Gustav Jung (1875-1961)
Roberto Assagioli (1888-1974)
Fritz Perls (1893-1970)
Donald Winnicott (1896-1971)
Wilhelm Reich (1897-1957)
Erich Fromm (1900-1980)
Carl Rogers (1902-1987)
Erik Erikson (1902-1994)
Viktor Frankl (1905-1997)

Abraham Maslow (1908-1970)
Françoise Dolto (1908-1988)
Alan Watts (1915-1973)
Daniel Goleman (1946-presente)
Ken Wilber (1949-presente)



EQUIPO DOCENTE

Directora

Lic. Diana Wechsler



Licenciada en Psicología (UBA), especialista en psicología perinatal con posgrados en Psicósomática, Psicoterapia de Grupos, Dinámicas Familiares y Psicogenealogía. Astróloga humanista, Casa XI. Instructora de centros de energía, yoga, meditación y mindfulness.

Fundadora y directora de Natal (1972) y Natal Maternidad y Desarrollo Humano (1990). Creó el Sistema Natal de preparación para la maternidad con el que acompañó a más de 35,000 embarazadas. Cuenta con más de 50,000 horas de experiencia en psicoterapia con adultos y parejas.

Investigadora en temas de cuerpo, etnia, maternidad, género y psicología Junguiana. Dirige la escuela de posgrado de Natal y es docente en formaciones de Doulas y Psicología Perinatal en América Latina y España.

Prof. Mercedes Ardiles

Directora área Maternidad, Coordinadora del programa Doula Natal



Psicóloga. Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto.

Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine. Estudios de filosofía. Astróloga humanista, Casa XI.

Coordina el equipo de maternidad de Natal y es docente de la formación.

Trabaja con grupos y en sesiones individuales acompañando a mujeres y parejas en su proceso de maternidad y paternidad.

Lic. María Cadenas

Licenciada en Psicología especialista en Terapia Individual y de Pareja.

Instructora en Psicoprofilaxis del parto Sistema Natal.



// Docentes invitados

Gestión y referente:

Florencia Ufor

Doula Natal, Tutora de grupos y contenidos. Asesora en Lactancia.

Instructora de Yoga integral, especializada en yogaterapia.

Especialización en Yoga prenatal. Instructora Mindfulness



Desde 1972, Natal se ocupa de desarrollar el potencial humano. Hace más de 50 años trabaja acompañando a mujeres embarazadas y, desde 1990, funciona la escuela donde se ha formado gran cantidad de profesionales que trabajan con el Sistema Natal.

INSCRIPCIÓN Y ARANCEL

El proceso de registro se inicia desde la web completando el formulario de pre-registro.

COMPLETAR FORMULARIO

Para conocer el arancel, medios y formas de pago, visita nuestra tienda online.

IR A LA TIENDA



EXPANDÍ TU MIRADA
PROFESIONAL

El conocimiento profundo del ser humano transforma
nuestra capacidad de acompañar procesos vitales con
consciencia, empatía y profesionalismo

CONTACTO 

PARA CONSULTAS E INSCRIPCIÓN

WhatsApp: +54 9 11 2856 8837

Email: cursos@proyectonatal.com.ar

(•) natal

MATERNIDAD Y DESARROLLO HUMANO
Lic. Diana Wechsler

proyectonatal.com.ar