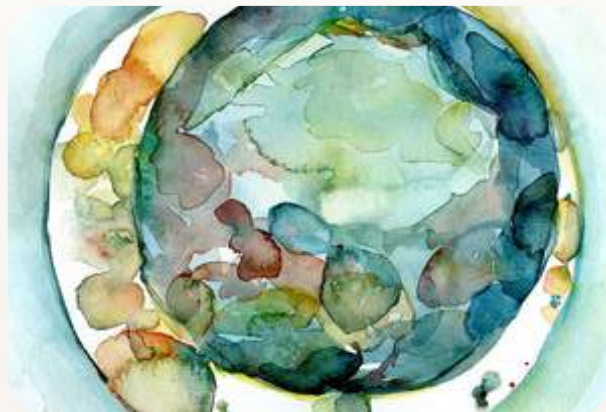


Programa de especialización en **Acompañamiento integral a la Fertilidad**

Enfoque Humanista Integrativo

Natal - Maternidad y Desarrollo Humano en articulación
con @mamaportratamiento



La especialización está dirigida a profesionales y acompañantes del campo de la salud perinatal y reproductiva -especialmente **Doulas, psicólogas/os, terapeutas y profesionales de la salud**- que buscan profundizar su comprensión y su práctica en el acompañamiento de personas y parejas que transitan procesos de fertilidad.

El programa se desarrolla integrando la experiencia de más de 35 años de Natal en formación académica y trabajo en temas de maternidad, con el conocimiento práctico y actualizado en acompañamiento de procesos de fertilidad de @mamaportratamiento. Esta alianza, junto con docentes especialistas, ofrece una **formación interdisciplinaria que combina la mirada humanista integrativa del Sistema Natal con el conocimiento científico y clínico contemporáneo.**

Desde este enfoque, la fertilidad se comprende como un proceso vital complejo que involucra dimensiones biológicas, psicológicas, vinculares, espirituales y sociales. Se trata de acompañar a las personas no solo en la búsqueda de un embarazo, sino también en el **encuentro con su potencia creativa, su historia y su deseo**, reconociendo la fertilidad como una expresión integral de la vida.



Online En vivo



Modalidad: Virtual sincrónica



Duración: 6 meses (120 horas)



Martes 14:00 a 15:30 hs (ARG)



Inicio: 7 abril 2026 · Fin: 6 octubre 2026



Certificación Natal + @mamaportratamiento

Fundamentación

El abordaje de la fertilidad ha sido históricamente dominado por la mirada biomédica, centrada en el cuerpo físico y en la función reproductiva. Sin embargo, los avances en psicología, neurociencia, epigenética y estudios de género evidencian que **la experiencia de fertilidad no puede reducirse a una dimensión biológica: es un fenómeno existencial** que involucra identidad, vínculos, emociones, proyectos y sentido de vida.

Desde el Sistema Natal, **la fertilidad se comprende como una manifestación de la energía vital** que impulsa a crear, gestar y dar forma, no solo a hijos, sino también a proyectos, vínculos y transformaciones.

El **enfoque humanista integrativo** considera a la persona en su totalidad — **cuerpo, mente, emoción y espíritu**— y reconoce la importancia del autoconocimiento, la escucha empática, el respeto por los ritmos individuales y la confianza en la capacidad de autorregulación del organismo.

Esta especialización propone **integrar los saberes médicos, psicológicos, legales y sociales con recursos vivenciales, expresivos y reflexivos**, para formar profesionales capaces de ofrecer **acompañamientos éticos, sensibles y profundamente humanos**, en diálogo con la ciencia contemporánea y los derechos reproductivos vigentes.

Objetivos generales

- Formar profesionales y acompañantes capaces de brindar apoyo integral a personas y parejas en procesos de fertilidad, desde la mirada humanista integrativa y el Sistema Natal.
- Promover una comprensión amplia de la fertilidad como proceso vital, corporal emocional, espiritual, social y simbólico.
- Desarrollar competencias de escucha, empatía y acompañamiento respetuoso, en diálogo con los saberes médicos y las legislaciones actuales.

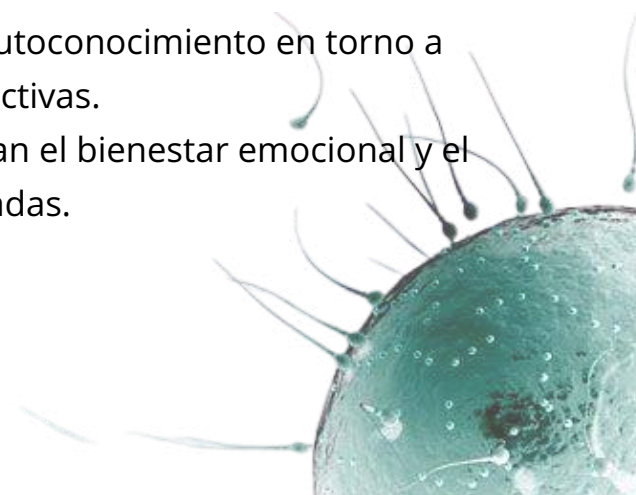
Objetivos específicos

- Reconocer los aspectos biológicos y médicos implicados en la fertilidad y en las técnicas de reproducción asistida.
- Comprender el impacto corporal, emocional, vincular y existencial de los tratamientos y de la búsqueda de embarazo.
- Analizar el marco legal y ético de los procesos de fertilidad en Argentina y en otros países.
- Incorporar herramientas creativas, expresivas y meditativas como recursos para el acompañamiento.
- Reflexionar sobre la dimensión psicológica, simbólica y espiritual del deseo de ser madre/padre y de los caminos posibles hacia la parentalidad.
- Integrar la práctica reflexiva y supervisada como parte esencial del desarrollo profesional.

Perfil del egresado

El egresado del Programa será capaz de:

- Comprender la fertilidad como un proceso integral que abarca cuerpo, mente, emociones y vínculos.
- Acompañar con sensibilidad y criterio ético a personas o parejas en búsqueda de embarazo, en tratamientos o en otros caminos hacia la maternidad/paternidad.
- Colaborar interdisciplinariamente con equipos de salud, aportando una mirada humanista, respetuosa y empática.
- Facilitar espacios de reflexión, contención y autoconocimiento en torno a la fertilidad, el deseo y las decisiones reproductivas.
- Incorporar prácticas vivenciales que favorezcan el bienestar emocional y el equilibrio corporal en las personas acompañadas.



Estructura curricular

Módulo 1: Introducción a la Fertilidad Integral

Concepto de fertilidad desde la mirada humanista integrativa.
Infertilidad y esterilidad: definiciones, mitos y significados.
Impacto del diagnóstico y vivencia del duelo.
El deseo de gestar: historia personal, mandatos y elecciones.
Fertilidad como camino de autoconocimiento: cuerpo, mente, emociones y deseo.

Módulo 2: Aspectos Médicos, Corporales y Nutricionales

Bases médicas y fisiológicas de la fertilidad.
Estudios diagnósticos, tratamientos y técnicas de reproducción asistida.
Impacto del tratamiento en el cuerpo femenino: hormonas, tiempos y emociones.
Nutrición y fertilidad: alimentación consciente, suplementos y estilo de vida.
Estrés, ritmo vital y equilibrio corporal. Preservación de la fertilidad.

Módulo 3: Social, Ético y Legal

Contexto mundial de baja en la natalidad: recorrido histórico desde las guerras, el baby boom y la revolución sexual hasta los desafíos actuales.
Feminismos y fertilidad: deseos, mandatos y elecciones.
Autonomía corporal, deseo de maternar o no maternar, y nuevas narrativas del cuidado.
Legislación argentina sobre fertilidad asistida. Derechos reproductivos y Ley 26.862.
Bioética y decisiones complejas: ovodonación, subrogación, embriones, anonimato.
Modelos familiares diversos y parentalidades contemporáneas.
Comparativa internacional: legislación y políticas públicas en otros países.
Aspectos sociales, económicos y culturales del acceso a la fertilidad.

Módulo 4: Dimensión Psicológica y Vincular

Emociones en los procesos de fertilidad: ansiedad, miedo, esperanza, frustración.
Vínculo de pareja: comunicación, acuerdos y tensiones en la búsqueda.
Duelo genético y pérdidas gestacionales. Microduelos.
La espera: tiempos psíquicos, betaespera y acompañamiento emocional.
Camino posibles: aceptación, resignificación y continuidad del deseo y el proyecto vital.

Acompañamiento integral a la Fertilidad

Módulo 5: Recursos para el Acompañamiento Integral

El rol de la Doula y del acompañante en fertilidad. Alcances y límites.
Recursos de relajación, respiración y visualización.
Escritura terapéutica y arteterapia: expresión emocional y simbolización.
Mindfulness y Heartfulness.
Herramientas para la práctica: diseño de espacios, registro y ética del acompañamiento.

Módulo 6: Integración, Supervisión y Práctica Reflexiva

Supervisión de casos y análisis de experiencias reales.
Acompañamiento grupal y construcción de comunidad profesional.
Integración teórico-vivencial de los aprendizajes.
Proyecto final de acompañamiento integral.
Cierre del proceso: resonancias, aprendizajes y proyección profesional.

Metodología y modalidad

Se combinan instancias teóricas, experienciales y reflexivas, para un aprendizaje significativo y vivencial.

- **Modalidad:** Virtual, sincrónica (clases en vivo) con encuentros semanales y actividades asincrónicas. Martes 14:00 a 15:30hs. Hora Argentina
- **Inicia:** 07 de abril 2026
- **Finaliza:** 06 de octubre 2026
- **Tutorías:** acompañamiento personalizado y seguimiento del proceso formativo.
- **Espacios de intercambio:** foros, supervisiones grupales y prácticas reflexivas.
- **Materiales:** textos, videos, recursos visuales, guías de trabajo y ejercicios vivenciales del Sistema Natal.

Evaluación y certificación

La evaluación es **continua y formativa**, considerando la participación, el compromiso personal y la integración teórico-vivencial de los contenidos.

Cada módulo incluye actividades de reflexión y aplicación que permiten articular los conocimientos con la práctica profesional.

Acompañamiento integral a la Fertilidad

Trabajo final integrador: Realización de tres entrevistas a mujeres o parejas que hayan atravesado procesos de fertilidad, analizando los aspectos emocionales, vinculares y contextuales desde el enfoque humanista integrativo del Sistema Natal.

Opcionalmente, quienes lo deseen podrán desarrollar un trabajo de investigación sobre un tema vinculado con la fertilidad —ya sea desde una perspectiva clínica, social, simbólica o ética—, que contribuya a ampliar la comprensión del fenómeno desde una mirada interdisciplinaria.

Certificación: Al finalizar, se otorga el **Certificado de Especialización en Acompañamiento Integral a la Fertilidad** emitido por Natal - Maternidad y Desarrollo Humano en articulación con @mamaportratamiento.

Por qué estudiar en Natal

Nuestro programa de especialización **en Fertilidad** es distintivo porque aborda de manera integral y detallada los aspectos fundamentales de esta etapa vital: la dimensión psicológica y emocional de quienes buscan concebir, el impacto en la pareja y la familia, las vivencias corporales, la sexualidad y los desafíos propios del proceso de fertilidad.

El **Sistema Natal** aplicado a la fertilidad, creado por Diana Wechsler y desarrollado desde 1972, ofrece un marco humanístico e integrativo que considera a la persona como una unidad biopsicosocial. Este enfoque propone transformar la búsqueda de un embarazo en una oportunidad de crecimiento, reconociendo y acompañando la crisis vital que muchas veces se presenta en este camino.

Además, las **Doulas y Psicólogas Perinatales egresadas de Natal** pueden integrar la **Red Natal** con esta especialización, un directorio mundial donde se visibilizan perfiles y servicios profesionales, y desde el cual también se realizan derivaciones.

[Conoce la Red Natal >>](#)



EQUIPO NATAL

Lic. Diana Wechsler

Directora y Fundadora de Natal

Psicóloga UBA con más de 50 años de experiencia explorando la relación entre los distintos niveles de la persona (físico, emocional, mental y espiritual).

Fundadora de Natal (1972) y directora de la escuela desde 1990.

Creadora del Sistema Natal para la maternidad, con el que ha acompañado a miles de embarazadas.

Docente en formaciones de Doulas, Psicología Perinatal y Duelo Gestacional en Argentina y el exterior. Psicoterapeuta de adultos y parejas, supervisa equipos profesionales y coordina grupos de estudio para psicólogos. Brinda talleres y programas de crecimiento personal.

En el marco de la **Psicología Humanista integrativa**, accede a una mirada abarcativa del desarrollo de las personas, donde su formación en psicosomática, filosofía, sociología, genealogía, astrología, mitología, meditación, **sistema de Centros de Energía**, dinámica grupal, psicología perinatal y otras le permiten una síntesis que transmite en sus cursos y formaciones en la Argentina y otros lugares del mundo.



Prof. Mercedes Ardiles

Directora área Maternidad, Coordinadora del programa Doula Natal

Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto. Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine, con estudios de filosofía y psicología.

Astróloga humanista.

Coordina el equipo de maternidad de Natal y es **docente** de las formaciones. Trabaja tanto con grupos como en sesiones individuales, **acompañando a mujeres y parejas** en su proceso de maternidad y paternidad durante el embarazo, parto y posparto.

Su **formación multidisciplinaria** le permite un abordaje integral que combina lo terapéutico, lo artístico y lo humanístico en el acompañamiento perinatal.



Florencia Ufor

Tutora Natal

Doula Natal, Profesora de Yoga y Terapeuta Floral.

Formación: Doula Natal (2018), Profesora de Yoga Hindú (2015), Terapeuta Floral y Facilitadora de técnicas de relajación (2014). **Brinda** atención individual y grupal, talleres de meditación y visualización, y **acompañamiento especializado** a mujeres gestantes.



DOCENTE INVITADA

Lic. Luciana Soledad Muñoz

Licenciada en Educación, Doula Natal y Coach Ontológico.

Instructora de Mindfulness y facilitadora de talleres de arteterapia.

Trabaja acompañando a mujeres en su proceso de búsqueda de embarazo y maternidad, coordinando círculos grupales donde brinda herramientas de autocuidado y gestión emocional.

Creadora de @mamaportratamiento, una red que nace para acompañar de manera integral a la mujer que busca embarazarse y no logra en los tiempos esperados.



Acompañamiento integral a la Fertilidad

Inscripción a la Especialización

El proceso de inscripción consta de tres pasos:

- Completá el formulario de [pre-registro](#) desde la web.
- Accedé al Campus Virtual para consultar aranceles y opciones de pago.
Una vez abonado, completá el registro definitivo.



[Arancel | Especialización](#)

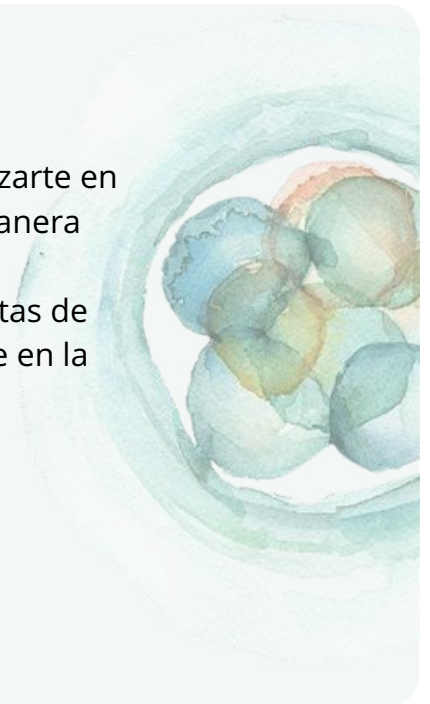
- Recibirás por email tus credenciales de acceso al aula virtual.

¿QUERÉS EMPEZAR AHORA MISMO?

Si no querés esperar hasta abril y deseás comenzar ya a interiorizarte en el tema, podés cursar el **Ciclo Introductorio en Fertilidad** de manera inmediata y on demand.

Este ciclo te brinda las bases conceptuales y primeras herramientas de acompañamiento. Además, tu inversión se reconoce al inscribirte en la Especialización.

- Conocé el **programa** del Ciclo introductorio
- **Pre-registro** Ciclo Introductorio
- **Abonar y acceder al aula**



Cualquier duda durante el registro, contactanos por WhatsApp o email.



+54 911 2856 8837



cursos@proyectonatal.com.ar

Buenos Aires, Argentina

cursos@proyectonatal.com.ar

Whatsapp al +54 9 11 2856 8837

Tel. +54 11 4788 1639 / 11 4706 2080