

(•) natal

MATERNIDAD Y DESARROLLO HUMANO

Lic. Diana Wechsler

Auto-asistido

ESPECIALIZACIÓN | CURSO DE POSGRADO

PSICOLOGÍA PERINATAL

Abordaje integral de la maternidad



MODALIDAD ONLINE AUTOASISTIDO 8 MESES

Clases grabadas y Tutorías en vivo

Dirigido a psicólogos, médicos, profesionales de la salud y de la educación con título de grado

Curso teórico-práctico, con **enfoque humanista y transdisciplinario**, de abordaje del embarazo y la maternidad.

CURSO DE POSGRADO

Abordaje integral de la Maternidad Psicología Perinatal

El embarazo es una etapa fundante del proceso de maternidad. Abordarlo, comprenderlo y acompañarlo posibilitará, no solo transcurrir un buen embarazo, parto y post parto, sino también favorecer la construcción de vínculos saludables a nivel familiar y comunitario. En la medida en que los niños sean recibidos con responsabilidad y se den buenas condiciones para la madre y su entorno, el proceso de maternidad repercutirá positivamente a nivel de la sociedad. Un embarazo y parto atraviesa no sólo a la mujer, sino también a su pareja, su familia y su contexto. De, ahí, que el embarazo es cosa de todos y necesita de múltiples enfoques.

Desde un enfoque humanista y transdisciplinario, en este curso, se transmitirán conocimientos sobre los distintas personas: mujer, pareja, familia, comunidad y sociedad; y, sobre las distintas áreas y niveles: físico, emocional, mental y espiritual en los que opera el proceso de maternidad. Así mismo, a nivel práctico, se darán instancias de aplicación de cada una de las unidades temáticas.

Natal se ocupa, desde 1972, en desarrollar el potencial humano. Hace cuarenta y cinco años que trabaja acompañando embarazadas y, desde 1990, funciona la escuela donde se han formado gran cantidad de profesionales que trabajan con el **Sistema Natal**.



Video presentación. Realice clic sobre el **botón Play** y se abrirá en Youtube

Objetivos

- Comprender la importancia que tiene la maternidad consciente, a nivel social, en la construcción de la sociedad del futuro como prevención de violencia.
- Proveer de herramientas teóricas y prácticas para poder acompañar el proceso de maternidad de forma integral desde la propia tarea de cada uno, ya sea complementándola o conociéndola en forma integral.

Características del curso

Curso teórico-práctico, con enfoque humanista y transdisciplinario, de abordaje del embarazo y la maternidad. El programa 100% online grabado se desarrolla en 4 módulos que comprenden doce unidades. Las clases teóricas grabadas y los encuentros de aplicación práctica (en vivo) se podrán tomar durante un periodo de 8 meses. Participación en foros de intercambio. Material de estudio, bibliografía, modelos de entrevistas, recursos audiovisuales y foro de intercambio se dispone en la plataforma de Aula Virtual.

Trabajo de campo: Observación de una mujer embarazada o de grupos de gestantes. Seguimiento de una embarazada a través de entrevistas personales.

Participación en seminarios online obligatorios: Duelo perinatal, Fertilización asistida, Obstetricia, Embarazo adolescente, Preparación para el parto, Preparación para parejas.

Duración

Una vez dado el alta en el campus, podrá cursar durante 8 meses a su propio ritmo.

Modalidad

Online Auto-asistido. Para los encuentros de aplicación práctica en vivo, utilizamos Zoom.

Destinatarios

Dirigido a psicólogos, médicos, profesionales de la salud y de la educación con título de grado.

Modalidad Online AUTOASISTIDA

Comienza una vez realizado el proceso de inscripción, y tiene una duración de 8 meses.

Cronograma de los encuentros de aplicación práctica.

En vivo por Zoom.

Horario: Viernes de 14:00 a 15:00hs

Consulte el horario de su región >> [AQUÍ](#)

7 de junio

19 de julio

9 de agosto

6 de septiembre

4 de octubre

Consulte por siguientes.

Requisitos de Inscripción

> Completar el formulario de registro en la web o desde el botón situado debajo.

> Realizar el pago de la primera cuota o el arancel completo.



[Regístrame](#)

Inversión

Vigencia al 10/07/2024

Argentina:

Valor total \$540.000

10% de descuento 1 pago de contado o tarjeta - \$485.000

20% de descuento 1 pago en efectivo en Natal - \$430.000

Cuotas:

Posibilidad de abonar el arancel total en hasta **7 cuotas fijas** de **\$78.000**

Las cuotas se abonan del 1 al 10 de cada mes.

Para abonar con **Tarjeta de Crédito**, escanee el **Código QR** utilizando la **aplicación MODO, Mercado Pago o Cuenta DNI** y verifique las opciones que ofrecen su banco y tarjeta, ingresando el monto a pagar en primer lugar.



Exterior:

Valor total **usd900** (dólares)

10% de descuento 1 pago desde Paypal - usd810

20% de descuento 1 pago enviando dinero por Western Union - usd720

Cuotas:

Posibilidad de abonar en hasta **6 cuotas fijas de usd150** por suscripción automática.

Las cuotas se abonan del 1 al 10 de cada mes.

Formas de Pago

PAGO EN PESOS ARGENTINOS

- En **efectivo** en Natal, previa coordinación.
- Por **Mercado Pago** desde la **Tienda AQUÍ**
- Por **transferencia bancaria**. Envíe su comprobante a **pagos@proyectonatal.com.ar**

Banco Galicia | Mercedes Ardiles / DNI 23248815 / Cuit 27-23248815-3

Caja de ahorro \$4024805-3 017-5

CBU 0070017730004024805354 / Alias: Mercedes.Ardiles

PAGO EN DÓLARES O EUROS

- En dólares a través de **Paypal** desde la **Tienda AQUÍ**.
- Envío de dinero por **Western Union**. Mercedes Ardiles | DNI 23248815

Notifique su pago y/o comprobante a **pagos@proyectonatal.com.ar** indicando su nombre, apellido y curso. Gracias

INFORMES

Por consultas e inscripción puede escribirnos a **cursos@proyectonatal.com.ar** o por whatsapp al **+54 9 11 2856 8837**

www.proyectonatal.com

(•) natal

MATERNIDAD Y DESARROLLO HUMANO
Lic. Diana Wechsler

Buenos Aires, Argentina
+54 11 4788 1639/4706 2080



Dinámica de la cursada

- **Clases teóricas** de 1 hora aprox. grabadas y ordenadas por módulos.
- **Material de estudio teórico** de cada unidad en formato digital (descargable), audiovisuales, modelos de entrevistas, recursos audio/visuales, bibliografía y el foro de intercambio.
- **Una vez por mes encuentros online en vivo de aplicación práctica**, donde se ve el seguimiento y análisis de casos clínicos, etc.
- **Para finalizar la cursada**, Para finalizar la cursada, se deberá aprobar un trabajo práctico integrador que consta del análisis de las 5 entrevistas realizadas a una embarazada con el objetivo de aplicar los conocimientos adquiridos en la cursada. También la realización de un trabajo de investigación sobre la atención habitual del embarazo en el lugar donde vive o trabaja.

Titulación | Certificado

Curso de Posgrado en Psicología Perinatal "Abordaje integral de la Maternidad - Sistema Natal" – El mismo es emitido por Natal, institución privada desde 1972. No tiene reconocimiento público.

Nuestra formación es útil como una introducción integral para quienes deseen formar parte de equipos multidisciplinarios que asisten a mujeres embarazadas, campo de práctica que se está extendiendo en la actualidad, debido a la multiplicidad de formas que ha adquirido la maternidad y, para la cual, profesionales e instituciones no están suficientemente preparadas para acompañarla.

Ofrece un conjunto de herramientas transdisciplinarias y un abordaje integral. Además, se trata de una propuesta de intervención a nivel preventivo, área de gran expansión profesional y de poca formación, en general.

Algunos ejemplos de áreas de trabajo posibles:

- Psicoterapia individual, de pareja o familiar.
- Acompañamiento en infertilidad
- Acompañamiento en casos de embarazo de alto riesgo.
- Integración a equipo interdisciplinario
- Prevención

Contenidos | Módulos

- **Introducción**

I. La maternidad hoy: enfoque sociológico y cultural. Cambios que se presentan.

II. El embarazo como hito en la evolución psico-sexual. Variables que constituyen el embarazo.

- **El cuerpo en el embarazo**

III. El cuerpo: fisiología del embarazo

IV. Psicósomática

V. Sexualidad y embarazo

- **Enfoque psicológico del embarazo**

VI. La vida emocional de la embarazada

VII. Constelación familiar y embarazo

VIII. Paternidad

IX. Abordaje de embarazos con dificultades

- **Enfoque técnico**

X. Teoría y técnica de la relajación, respiración, visualización y mindfulness.

XI. Herramientas y recursos para la resolución de problemas que se presentan en el embarazo y posparto.

Egresadas

Profesionales de la Salud

Una vez egresada, y si lo desea podrá formar parte del directorio de la **Red Natal** de manera gratuita y dar a conocer los servicios que ofrece.



Contenidos curriculares

1. Introducción

Objetivos:

- Realizar una introducción al tema de la maternidad, en la actualidad, desde un enfoque sociológico y cultural.
- Introducir la noción del embarazo como crisis y oportunidad de crecimiento y como hito en la evolución psico-sexual.
- Presentar el esquema holístico que fundamenta teóricamente el Sistema Natal y su relación a la tarea.

Contenidos:

I. La maternidad hoy: enfoque sociológico y cultural. Cambios que se presentan.

El mundo actual. Contexto general de la maternidad en el mundo.

Herencia judeo cristiana.

Cambios en los índices de natalidad. Situación en diferentes países.

Presión sobre la mujer. Exigencia

Distintos tipos de maternidad: frecuente, adolescente, tardía, homoparental, homosexual.

La constitución del deseo de ser madre.

II.El embarazo como hito en la evolución psico-sexual. Variables que constituyen el embarazo.

El embarazo como crisis y oportunidad de crecimiento.

Niveles de manifestación: físico, emocional, mental y espiritual.

El rol del profesional en el abordaje de la maternidad.

Esquema referencial holístico: Aplicaciones del concepto holístico o integral en la tarea.

Integración de enfoques.

Lineamientos básicos de la psicología humanista en relación a la tarea.

Arquetipos y mitos. Arquetipos y cultura. Los mitos y la psiquis entrevista en prevención. Técnica y contenidos. Trabajo práctico de toma de entrevista.

2. El cuerpo en el embarazo

Objetivos:

- Profundizar en la fisiología y aspectos corporales del embarazo y parto.
- Dar a conocer la relación cuerpo-mente y vincularlo con la teoría de centros de energía.
- Explorar aspectos de la sexualidad, en general y, en el embarazo, en particular.

Contenidos curriculares

Contenido:

I. El cuerpo: fisiología del embarazo

Concepción y embarazo.
Principales características del embarazo.
Los distintos trimestres y sus cuidados.
Nutrición y embarazo.
Stress en el embarazo
El parto. Diferentes tipos de parto.
Parto respetado
Leyes

II. Psicosomática

Diferentes asignaciones del cuerpo en la historia.
El cuerpo en la cultura.
El cuerpo en la salud.
El cuerpo en el embarazo.
El cuerpo y la psicosomática.
El cuerpo como escenario de transformaciones.
El cuerpo de la mujer y sus cambios en los distintos momentos de la vida.
Distintos enfoques de la relación cuerpo-mente.
Teoría del Sistema de centros de energía.
Lectura corporal como diagnóstico.
Matrices corporales.
El cuerpo como depositario de contenidos emocionales.

III. Sexualidad y embarazo

Sexualidad en el embarazo.
El sexo en la historia de las mujeres.
La sexualidad de la mujer adulta.
La sexualidad y el varón: Mitos culturales.
La sexualidad y la pareja.
La sexualidad en el embarazo: los distintos trimestres.
La sexualidad en el postparto y sus etapas.
Reflexión sobre identidad femenina, roles, mitos, exigencias, divisiones, concepciones etc.

Contenidos curriculares

3. Enfoque psicológico del embarazo

Objetivos:

- Realizar una introducción a la vida emocional de la embarazada.
- Profundizar en el tema de la familia desde un enfoque sistémico y antropológico.
- Incluir la paternidad y el rol del varón en el abordaje integral de la maternidad.

Contenido:

I. La vida emocional de la embarazada

Emocionalidad aceptada y emocionalidad negada (la sombra).

Asignación cultural a la maternidad “idealizada” y maternidad “real”.

La vida emocional de la embarazada: Ansiedad. Sintomatología. Miedos. Fobias.

Rechazo. Proyección y desplazamiento. Dependencia.

La regresión y la progresión de los estados básicos.

Sueños frecuentes.

II. Constelación familiar y embarazo

Construcciones vinculares. El otro.

Modos de relación con y entre los distintos miembros de la red familiar.

Vínculos en el embarazo.

La familia. Familia primaria, secundaria y política.

Teoría de los sistemas.

La rueda de la vida.

Introducción al Genograma. Símbolos. Pautas para su realización.

La pareja.

Teoría de la constelación familiar.

III. Paternidad

La identidad masculina.

El cambio del rol del varón a lo largo de la historia.

Herencia biológica y herencia cultural con respecto al varón.

Paternidad actual: Movilidad de roles.

Lugar asignado al hombre en su cultura familiar. De padre a hijo.

Descubrimiento del propio modelo de masculinidad.

La emoción en el hombre. Exigencia y asignaciones de la sociedad. El cuerpo del varón.

Hacia una paternidad consciente.

Contenidos curriculares

IV. Abordaje de embarazos con dificultades

Infertilidad y embarazo: tratamientos y abordaje.

Embarazos de alto riesgo para la madre.

Embarazos de alto riesgo para el bebé.

Embarazo y discapacidad.

Nacimientos prematuros.

La muerte fetal.

4. Enfoque técnico

Objetivos:

- Presentar recursos como la relajación, respiración, mindfulness y visualización
- Incluir el pensamiento transpersonal y holístico al abordaje de la maternidad y el embarazo.

Contenidos:

I. Teoría y técnica de la relajación, respiración, visualización y mindfulness.

La relajación. Circuito fisiológico. Relajación y salud. Resultados de la relajación conciente. Diferenciación con el sueño. Relajación y ritmos cerebrales.

La respiración. Mecánica y fisiología de la respiración. Aspecto psicosomático.

Patología de la respiración. La respiración y los centros de energía en el embarazo. Las diferentes prácticas respiratorias durante el embarazo.

Recursos para el parto. Respiración y masajes.

La visualización e imaginación dirigida, según Robert Desoille. Generalidades. Las visualizaciones utilizadas por el Sistema Natal.

Mindfulness. Teoría y técnica.

II. Herramientas y recursos para la resolución de problemas que se presentan en el embarazo

Recorrido de los diferentes problemas que se pueden presentar a lo largo del embarazo en los niveles físico, emocional, mental y espiritual.

Intervenciones del profesional: psicoterapia breve, psicoterapia para la embarazada, psicoterapia de parejas, psicoterapia de familia.

Asistencia individual y grupal. Inclusión en equipos interdisciplinario. Diferencia entre acompañamiento, orientación, formación, enseñanza y psicoterapia.

III. Aspectos legales de la maternidad

Coordinación general

Lic. Diana Wechsler

DIRECTORA de Natal

Licenciada en Psicología, UBA.
Postgrados en Psicosomática, Prevención Primaria,
Psicoterapia de Grupos y Psicogenealogía.
Estudios sobre género, mitología y filosofía.
Instructora de centros de energía y yoga.
Fundadora y directora de Natal (1973) y de Natal
maternidad y Desarrollo Humano desde
1990.

Creó el Sistema Natal para la preparación para la
maternidad con asistencia a dieciséis mil
embarazadas.

Investigadora sobre cuerpo, etnia y maternidad.
Co-autora del libro: “El embarazo como
oportunidad de crecimiento”.

Dirige grupos de estudio sobre la relación cuerpo
mente para psicólogos.

Ejerce como psicoterapeuta de adultos y parejas.
Coordina talleres de desarrollo de la persona desde
un enfoque humanista.

Supervisa equipos de psicoterapia y de
psicoprofilaxis.

Coordina los grupos de reducción del stress y de
crecimiento personal en distintos puntos
del país y del exterior.

Docente en la formación de Doulas y del posgrado
en Maternidad en Argentina, Chile,
Uruguay, México, Colombia, Ecuador, Paraguay,
Perú y España.

Dirige la escuela de posgrado y de formación a
distancia de Natal.



@diana.wechsler.natal



Cuerpo académico

Coordinación general

Lic. Diana Wechsler

DIRECTORA de Natal



Lic. Diana Wechsler

Lic. en Psicología

Lic. María Cadenas

Lic. en Psicología especialista en Terapia Individual y de Pareja,
Universidad John F. Kennedy.

Instructora en Psicoprofilaxis del parto Sistema Natal.

Docente del Área de Formación en Maternidad Sistema Natal.



Prof. Mercedes Ardiles

Directora del Área Maternidad de Natal

Terapeuta psico-corporal especializada en embarazo y posparto.

Documentalista y fotógrafa egresada de la Universidad del Cine.

Licenciatura en filosofía UBA, en curso.

Grupos de estudio de filosofía dictados por Raúl Cerdeiras y Gustavo Varela.

Astróloga humanista, Casa XI.

Coordina el equipo de maternidad de Natal y es docente de la formación.

Co-autora del libro: "El embarazo como oportunidad de crecimiento".

Trabaja con grupos y en sesiones individuales acompañando a mujeres y a parejas en su proceso de maternidad y paternidad, durante el embarazo, el parto y el posparto.



Florencia Ufor

Tutora

Doula Natal, Tutora de grupos y contenidos.

Profesora de Yoga y Sistema Natal.

